

# “你们送的衣服软软的，像阳光一样”

## 龙华娃爱心捐赠收到1400公里外山区儿童的感谢信

本报讯(龙华新闻记者 张瑜)近日,一封承载着山区孩子质朴的感谢信,从1400公里外的河南省信阳市商城县,跨越山海抵达深圳市龙华区第三幼儿园。这封由当地乡村教师彭丽琼代为分享的感谢信,在小红书平台悄然传递着一份冬日里的暖心温情。

彭丽琼是信阳市作协会员,

同时也是商城县一所山区学校的教师。她在分享中写道:“这里的冬天很冷……但我们发现穿上了你们送的暖心衣,软软的、暖暖的,就像被阳光包裹着一样。”简单的话语里,满是孩子们穿上新衣服时的雀跃与感动。

这份温暖的缘起,是龙华区第三幼儿园大四班毛毛老师发起

的爱心捐赠活动。活动中,毛毛老师向孩子们讲述了山区小伙伴冬日御寒物资短缺的困境,号召大家捐赠闲置的干净衣物、绘本与文具。倡议一经发出,便得到全班小朋友的积极响应,孩子们纷纷拿出自己的衣物和心爱读物,认真打包、细心整理,将这份童真的善意装进包裹。

包裹寄出后,孩子们时常追问老师“山区的小朋友收到礼物了吗”,而这封姗姗来迟的感谢信,正是对孩子们爱心最好的回应。信中,山区孩子们用稚嫩的笔触写下感谢,字里行间满是对远方小伙伴的惦念,也让爱心的种子在两地孩子心中生根发芽。

此次爱心捐赠,不仅为山区

孩子送去了冬日温暖,更搭建起龙华与商城县两地儿童心灵沟通的桥梁。龙华区第三幼儿园相关负责人表示,幼儿园始终将德育教育融入日常教学,此次活动正是践行“以爱育爱”教育理念的生动实践,未来将持续开展各类公益活动,引导孩子们在奉献中体会成长的意义。

# 文明暖冬市集让居民“淘”到温情

## 龙华区新时代文明实践中心户外广场热闹非凡



志愿者为居民缝补衣物。

本报讯(龙华新闻记者 王雪敏 通讯员 杨智荃/文 记者 蔡维泽/图)1月17日上午,龙华区新时代文明实践中心户外广场暖意涌动、热闹非凡。一场以“文明暖冬,志愿同行”为主题的新时代文明实践日主题活动在这里温暖开启,通过“市集打卡+座谈分享”的生动形式,将文明理念、志愿服务和节气文化送到市民身边,吸引了不少居民驻足参与。

本次活动创新采用“8+1”模式,八个主题鲜明的暖冬趣味市集摊位齐聚一堂:中医文化区讲解节气养生并提供理疗体验;文明出行区通过游戏普及冬季交通安全知识;文明健康区提供专业心理疏导和团辅互动;文明宣讲区现场招募文明实践指导员并签署文明公约;中华优秀传统文化区带领居民体验剪纸等手作;便民服务区为居民提供义剪、缝补

等贴心帮助;旧物漂流区倡导闲置物品交换与环保共享;趣味互动区则以答题闯关形式传递文明理念。丰富的活动让市民在沉浸式体验中学习知识、感受温情。

活动现场还举办了“凝聚志愿力量,共话文明龙华”主题分享会。几位骨干文明实践指导员分享了服务心得与成长感悟,现场播放的短片生动展现了龙华区文明实践指导员的风采。

# 诚信编织温暖 服务传递真情

## 民治社区探访高龄、孤寡、独居老人



民治社区将关爱送至高龄老人家中。

本报讯(龙华新闻记者 王雪敏/文 蔡维泽/图)冬日寒意浓,党群情更暖。近日,一场以“诚信编织温暖,服务传递真情”为主题的“冬日送温暖,党群心连心”行动在民治社区温情展开。社区党委联动基层党支部、银发先锋队等多元力量,走进高龄、孤寡、独居老人家中,将党的关怀精准送达,以实际行动诠释新时代社区治理的民生温度与诚信底色。

在82岁老党员周宗宪夫妇家中,一场暖心服务正在上演。社区党委班子成员为二老戴上由“诚信钩织队”手工编织的围巾与毡帽。一针一线,织入的是“讲诚信、守诺言”的社区精神;一丝一缕,缠绕的是对长者深切的关怀。与此同时,银发先锋队服务队的理疗师以传统推拿手法舒缓老人腿脚不适,党员志愿者利落地为老人修剪头发,其他成员则手持工具,将家中打扫得窗明几净。欢声笑语间,周叔杨姨频频竖起大拇指,温暖在彼此心间流淌。

此次活动不仅是简单的慰问,更是民治社区积极探

索“居家养老上门服务模式”的生动缩影。近年来,民治社区党委坚持以“诚信民治,美好民治”为引领,着力打造具有辨识度的社区特色与服务品牌。

其中“银发先锋服务队”由社区老党员和热心居民自愿组成,以“践信守诺”为准则,为高龄、独居老人提供常态化上门服务。他们以按时守约的每一次服务,兑现关怀承诺,让“老有所养”因诚信而更踏实、更有温度,成为社区诚信文化的生动名片。而“诚信钩织队”则巧妙利用社区公共资源,组织居民手工钩织各类用品,以诚信为品牌,进行低价义卖或赠送,既宣传了社区诚信文化,又促进了邻里互助与居民融合。

社区党委相关负责人表示,未来将坚持把“诚信”作为社区治理的核心纽带,进一步完善“党建引领、多元参与”的治理格局。通过系统整合辖区诚信商户、社区手工坊、文化团体等守信资源,构建以诚信为纽带的“医疗+生活+精神”三维一体居家养老服务体系。

# 这条鱼必须放进“人生别试清单”

## 龙华疾控中心处置一起“河鲀中毒乌龙事件”

本报讯(龙华新闻记者 黄晓华 通讯员 钟嘉仪 卿沐言)近日,龙华区疾控中心处置了一起“河鲀中毒乌龙事件”。

一位热衷于海钓的龙华市民某晚钓回野生河鲀。因为有过处理经验,他便自行宰杀清理,顺手放在厨房桌上,本想留着独自享用,没想到第二天一早,家中保姆看见桌上已处理好的鱼肉,顺手做成早餐,端给一岁半的宝宝和70岁的老人家。他醒来走到餐厅,一看菜碟,心头一紧——坏了!全家立刻出动,直奔医院洗胃催吐。

龙华区疾控中心接报后,迅速启动应急调查,流调人员第一时间前往当事家庭,对厨房剩余

河鲀及相关食材进行采样,同时赶往收治医院,详细调查病例情况,并采集相关人员的血液、尿液及呕吐物样本,送实验室进行检测,以明确是否存在河鲀毒素污染。所幸,在及时就医和医院妥善处理下,经全面检查与观察,食用的宝宝和老人均未出现中毒症状。龙华疾控中心检测结果显示:血样、尿样、食品未检出河鲀毒素。至此,这起由疾控中心快速介入调查的事件,以全家平安告终。

龙华区疾控中心指出,河鲀本身无毒,但它天生是个“毒素收集器”,尤其爱吃含毒藻类,导致体内富集河鲀毒素。它主要分布在内脏、卵巢、皮肤、血液等部位,

高温烹煮也难以完全破坏。

进食河鲀,起病急且剧烈,潜伏期较短,为数分钟—6小时。河鲀毒素被人体吸收后迅速作用于末梢神经和中枢神经系统,使神经传导障碍,首先感觉神经麻痹,后运动神经麻痹,严重的脑干麻痹导致呼吸循环衰竭。除了食源性疾病常见的严重胃肠道症状如恶心、呕吐、腹痛、腹泻外,河鲀毒素中毒主要导致神经系统症状,患者一般起初仅有口唇、舌尖轻度麻木,继而会出现指端麻木、眼睑下垂、四肢乏力、行走不稳,发病全过程可伴有头痛、口渴。

龙华区疾控中心提醒,不买、不钓、不自煮野生河鲀,一旦误食,立即送医,并务必说明吃过河鲀。