

# 2025年深圳“微笑行动”招募开始啦

## 免费为唇腭裂患者手术,帮他们圆“好好笑一次”的心愿

### 健康速递

本报讯(龙华新闻记者黄晓华)一句“你笑起来真好看”,对许多唇腭裂患者而言曾是遥不可及的期待。日前,记者从

龙华区人民医院获悉,2025年深圳“微笑行动”免费唇腭裂手术招募正式开启,这场延续11年的爱心接力,将再次为患者推开希望之门,帮他们圆“好好笑一次”的心愿。

今年是深圳“微笑行动”的第11个年头。11年来,龙华区人民医院携手“微笑行动”组织,已为近400名唇腭裂患者免费完成手术:有怀揣医生梦的小女孩

术后敢大方说话了,有自卑50余年的贫困阿姨终于展露笑颜,也有花季少女通过修复重拾青春自信。每一次手术,都在让“微笑”从期待变成真实。

2025年的爱心仍在继续,免费手术名额正等待有需要的人。若您或身边有唇腭裂患者,请传递这份温暖,让更多人知晓这一好消息,共同用行动帮他们解锁属于自己的、灿烂的笑容。

1.活动时间:2025年12月4日-7日

2.报名时间:即日起至12月4日

3.手术对象

微笑行动唇腭裂免费修复手术患者身体基本标准			
唇腭裂情况	年龄	体重	血红蛋白
唇裂(面横裂)	6个月及以上	7kg及以上	9g及以上
腭裂	1岁及以上	10kg及以上	10g及以上

注:因患者手术需要进行麻醉,若患者在手术前患有感冒、发烧、腹泻或肺部感染等疾病将无法进行手术。所以请各位患者及患者家属务必确保患者手术前各项身体状况一切正常,不要因此错失宝贵的免费手术机会。

4.报名方式及联系人

咨询电话:(0755)29001099-6090  
或13714362937

「微笑行动」招募信息

### 健康科普

## 秋季刚开学 须防高发传染病

### 这份防护指南请收好

9月,校园已恢复书声琅琅,学生们重返课堂、开启集体生活。

龙华区疾控中心(区卫监)提醒,回顾往年同期,秋季开学后2-3周,往往是传染病“活跃期”——学生密集接触、教室通风不足、季节交替温差大等因素叠加,登革热、流行性感冒、诺如病毒感染性腹泻等曾多次出现校园小范围传播,影响孩子健康与教学秩序。

秋季校园常见的传染病,按照传播途径,可分为3大类:一是虫媒传染病,比如登革热、基孔肯雅热等;二是呼吸道传染病,比如流行性感冒、水痘;三是消化道传染病,比如诺如病毒感染性腹泻、手足口病。

眼下,新学期刚启动,这份传染病防护指南请家长、学校速查,提前筑牢健康防线。

### 一、虫媒传染病

常见的虫媒传染病包括登革热、基孔肯雅热。

当前,深圳仍处于蚊媒活跃期,台风、降雨过后积水增多,蚊虫滋生速度加快。加上秋季开学,新生报到、老生返校及各类校园集体活动陆续开展,“基孔肯雅热”“登革热”疫情传播风险增加。

若有学生从登革热、基孔肯雅热流行地区或风险地区返回,需主动做好14天健康监测。若

出现发热、皮疹、关节疼痛等症状及时到发热门诊就医,并主动告知旅居史,同时第一时间告诉班主任或校医。

“基孔肯雅热”及“登革热”主要通过伊蚊(俗称“花斑蚊”)叮咬传播,尚无特效治疗药物,做好“防蚊、灭蚊”是关键。

**防护建议:**

学校应彻底清积水,从源头灭蚊。每周定期清理校园及周边环境的积水,重点排查花盆托盘、废旧轮胎、水桶、下水道、空调外机接水盘等易积水区域。

科学灭成蚊,减少叮咬风险。傍晚、清晨等蚊虫活跃时段,尽量避免在树荫、草丛、积水边停留。做好自我防护,降低感染可能。

做好学生与教职工的健康监测,如果发热、皮疹及关节酸痛的患者,需做好登记后,第一时间送正规医院送诊。



预防诺如病毒感染需从手卫生、饮食安全、环境消毒等多环节入手,感染后切勿滥用抗生素,科学应对是关键



新华社发

### 二、呼吸道传染病

目前正是呼吸道传染病的高发季节,容易发生季节性流感、水痘、肺炎支原体等呼吸道传染性疾病。

**流行性感冒:**由流感病毒引起,一般表现急性起病,发热(体温可高达39-40℃),患者常会出现畏寒、寒战、头痛、全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状,呼吸道症状主要为咽痛、咳嗽、鼻塞、流涕等。

**水痘:**由水痘——带状疱疹病毒引起的传染病,主要通过空

气飞沫和直接接触进行传播。学龄前儿童多见,病后免疫力持久。带状疱疹多见于成人,症状为低热、头痛、乏力、食欲减退,皮疹呈向心性分布,同一部位可见斑疹、丘疹、疱疹及结痂。

需要特别提醒的是,水痘感染后需隔离与治疗,隔离至全身皮疹结痂为止,时间一般不少于发病后两周;患儿居家休息,避免与其他儿童接触;治疗以对症为主,保持皮肤清洁,避免抓挠。家长注意观察孩子的病情,

如果出疹后持续高热不退,头痛烦躁,甚至出现惊厥,应及时送医治疗。

**防护建议:**

咳嗽、打喷嚏时用纸巾或手肘遮口鼻,避免飞沫传播。

勤用肥皂、流动水洗手,教室每日至少开窗通风3次,每次不少于30分钟。

尽量不去人群密集的密闭场所,若需前往,正确佩戴口罩。

学校需严格落实晨检,学生出现不适及时请假,不带病上课。

### 三、消化道传染病

秋季,消化道传染病也开始逐渐抬头,诺如病毒感染性腹泻、手足口病容易成校园“常客”。其染病途径大致相同,主要“病从口入”,即粪-口传播。

**诺如病毒:**传染性极强,传播能力快速。传播途径多样,食用或饮用被污染的食物和水,接触患者或被其污染的环境都可能中招。特别是,吸入呕吐物产生的气溶胶是最主要的传播方式。发病以轻症为主,常见的症状是呕吐和腹泻,其次为恶心、

腹痛、头痛、发热等。儿童以呕吐为主,成人则腹泻居多。

**手足口病(疱疹性咽峡炎):**多发在托幼机构6岁以下儿童,可通过共同进食,接触患者水杯、玩具和毛巾等物品进行传播。症状为发热(38℃左右),手、足、臀出现疱疹,口腔出现溃疡。患儿感染后应居家隔离,隔离至全部症状消失后7日或发病后14天,期间注意休息;做好口腔护理和皮肤清洁;家长应关注孩子病情进展,必要时及时就医。

**防护建议:**

预防消化道传染病,需重点关注“病从口入”:

饭前便后、接触玩具后必须洗手,不喝生水,水果洗净、食物煮熟煮透再食用。

学校食堂需做好食材溯源和餐具消毒,班级定期消毒门把手、玩具等高频接触物品。

若身边有同学呕吐,需远离污染区域,由专业人员消毒后再靠近,避免病毒扩散。

龙华新闻记者 黄晓华  
通讯员 罗经纬 陈宏标

