

龙华一支校队出征世界跳绳锦标赛

新华中学教育集团跳绳队将在全球最高水平跳绳赛事展现中国少年力量

7月17日上午,龙华区新华中学教育集团内红旗飘扬、掌声雷动,这是该校在为跳绳队举行2025年世界跳绳锦标赛出征仪式。

据悉,新华中学教育集团跳绳队伍中,胡家诚、周庆宇、易路阳、李承屿4人已入围国家跳绳队,他们将带领学校队伍,代表中国奔赴日本川崎,在这场全球最高水平的跳绳赛事中展现中国少年的力量。

战旗猎猎赴征程

仪式在雄壮的国歌声中拉开序幕。鲜艳的五星红旗冉冉升起,全体在场师生、家长屏息注视,爱国情怀与拼搏激情在广场上激荡。

集团书记李吉在致辞中充分肯定了跳绳队的成长:从校园课间的每日一跳到全国赛场的114枚金牌,从胡平生教授指导下的基础训练到吉尼斯世界纪录的突破,你们用绳子跳出了青春的高度。他勉励队员为梦想跃动,为荣誉出征,在世界舞台上展现新华学子的专注与坚韧。

龙华区体育教研员裴玲云则以沉着应战、享受赛场为队员鼓劲:你们代表的不仅是新华,更是深圳乃至中国青少年的精神风貌,放手去拼,家乡是你们最坚实的后盾。

授旗环节将现场气氛推向高潮。当印着新华中学教育集团跳绳队的队旗从领导手中郑重交接给教练员谢江林手中时,全



新华中学跳绳队即将出征2025年世界跳绳锦标赛。



跳绳队的孩子进行花样跳绳展示。

场掌声雷动。

我以新华健儿之名庄严宣誓:一绳系初心,一跃担使命!捍卫国家荣耀,突破极限,全力以赴!领誓人话音刚落,队员们举起右拳齐声宣誓,字字铿锵。

从校园普及到世界赛场

此次出征并非偶然。作为国内跳绳教育的标杆,新华中学教育集团自2006年起便以人人有绳、个个能跳为目标,构建了从课程到竞赛的完整体系:小学至初中开设基础课确保全员参与,阳光跳绳角、绳舞青春主题活动让跳绳成为校园文化,花样、速度、集体跳等社团分层培养,为专业队输送了大量人才。

扎实的基础培育结出丰硕成果,2016年首夺全国联赛冠军后,队伍逐年突破,2024年荣获全国联赛9项第一,同年4名队员在全国锦标赛中突围,成功入选国家跳绳队。

我们每天训练6小时,光3分钟单摇跳就要上千次,手上的茧子磨了又换,但没人喊过停。队员胡家诚说,正是日复一日的坚持,让他们在4人同步花样中练就了零失误的默契。

专业团队与体系支撑护航

此次的带队教练谢江林,是国家高级跳绳教练员、国家级裁判员。这位2020年从西南大学毕业的青年教师,用5年时间带

出了深圳市赛三连冠、全国跳绳联赛46金的战绩。队员们不仅技术过硬,更有敢打敢拼的韧劲。这是新华以体育人最珍贵的成果。他表示,针对世界跳绳锦标赛多个项目,队伍已针对性打磨了四人同步花样、车轮花样、交互花样等优势项目,目标是展现中国跳绳的最高水平,取得历史性突破。

为保障队伍出征,学校建立了教练团队+科研支持+家长后勤的保障体系,专项经费购置国际标准训练器材,体育教研团队联合健康教师制定赛前体能方案,家长自发组建后勤组负责饮食与心理疏导。从课程到赛场,从校园到世界,我们用体系化培

养让每个孩子都有机会发光。李吉说。

仪式尾声,队员们进行了出征前的最后一次公开展示:3分钟10人8字长绳如银蛇穿梭,4人同步花样配合得天衣无缝,赢得全场持续掌声。合影时,队员们紧握着队旗与国旗,笑容里满是自信。

7月25日,日本川崎的赛场将迎来这群中国少年。正如他们的誓言所言,这根跳绳不仅是竞技的工具,更是连接初心与使命的纽带。新华中学教育集团的跳绳故事,将在世界舞台写下新的篇章。

龙华新闻记者 张瑜/文 蔡维泽/图

跃动青春 绳采飞扬

白石龙社区开展青少年跳绳培训班

本报讯(龙华新闻记者 王雪敏 通讯员 钟丹丹)为丰富青少年课余生活,增强居民体质,赓续红色基因,促进体育文化事业发展,积极探索公益+治理模式,7月17日,民治街道白石龙社区党委携手龙华区跳绳协会,启动跃动青春·绳彩飞扬青少年跳绳培训班。活动以跳绳为载

体,将拼搏、团结、坚韧精神融入体育教育,点燃30名青少年的参与热情。

龙华区跳绳协会资深教练团队精心打造阶梯课程,从单摇、双摇基础,进阶到象征协作的交叉跳、长绳配合。课程巧妙融入英雄长征路、团队攻坚赛等主题游戏,以分解示范激发学习热

情。训练场上,孩子们手握跳绳,或专注练习如战士般一丝不苟,或结伴挑战彰显团结精神,助威声与欢笑声交织,绘就社区活力画卷。

此次培训共设6期课程,旨在通过规律性运动帮助青少年养成健康习惯,同时为社区发掘和储备跳绳运动后备人才。

后浪先锋小记者团 上线

本报讯(龙华新闻记者 周德萌 通讯员 李文福)近日,大浪街道两新组织党工委在后浪新天地举行后浪先锋小记者团成立仪式。

活动中,相关负责人向后浪先锋小记者团授旗,并为主理单位、导师和首批小记者颁发聘书。未来,他们将用脚步丈量街区,用镜头捕捉榜样,用声音记录先

锋故事,用笔触传播正能量。现场还发起了《流动党员回家》倡议,邀请流动党员亮身份、找组织、作贡献。

据悉,后浪先锋小记者团成立后,将在辖区开展多场专题采访活动。活动将聚焦党员先进事迹、红色文化传播和重点企业发展等多个方面,深入挖掘大浪街道的党建亮点和特色,擦亮大浪党建品牌。

新源社区 小小创变家 为鸟类安新家

本报讯(龙华新闻记者 宋彪 通讯员 张燕)7月15日至17日,小小创变家拯救恐龙后代·鸟类主题科普实践活动在观湖街道新源社区党群服务中心进行,40名小小创变家与志愿者及社区工作人员共同参与。

活动现场,社工通过生动有趣的科普视频和图片展示,让孩子们初步了解恐龙与鸟类的关

联,第一次将恐龙与窗外常见的麻雀、白鹭画上连接线。鸟类是活下来的恐龙!10岁的李同学在笔记上写下惊叹号。

栖息地消失是鸟类面临的最大生存危机。面对空地紧缺的难题,小小创变家们启动头脑风暴,回收废弃饮料瓶、纸箱,将垃圾升级为形式多样的鸟类栖息地模型。

随后,在老师的指导下,孩

子们将亲手制作的鸟巢按照候鸟迁徙的飞行路线,精心布置在党群楼顶的各个角落。他们不仅设置了昆虫旅馆,为各种昆虫提供栖息和繁殖的场所,还放置了饮水浅盘,确保候鸟在长途飞行中能够及时补充水分。原本普通的走廊由此成为候鸟觅食、休憩的理想地,也成为集科普教育与生态保护于一体的多功能空间。

赖屋山社区夏令营开营

本报讯(龙华新闻记者 周德萌 通讯员 陈家慧)近日,大浪街道赖屋山社区党群服务中心内欢声笑语不断,以童心向党、筑梦未来为主题的2025年暑期夏令营正式开营。

据悉,本期夏令营为期两周,围绕健康体魄+科学探索+艺术修养三大主题,精心设置了四类特色课程,每门课程均包含10节循序渐

进的教学内容。

在轮滑课程中,孩子们将从基础滑行、安全防护学起,逐步掌握障碍绕桩等技能。篮球课程则通过运球、传球等基础训练结合对抗赛,帮助青少年提升肢体协调性。科学制作课中,孩子们将通过动手完成光学、力学等趣味实验。合唱班则注重音乐素养培养,孩子们将在专业指导下感受音乐之美。