

赓续特区精神 锐意改革开放——深圳经济特区建立45周年

向慕士塔格峰出发第一日:到达塔县
入住塔吉克民居 适应高海拔环境



帕米尔高原。



盖孜边境检查站。



登山队员在民宿就餐。

经过长达六小时的车程,星空户外的第二批慕士塔格峰登山队伍终于来到了塔县。天空飘起细雨,深圳的闷热一扫而光,风吹过甚至有些冷。当入驻酒店民宿老板说如果晚上冷,你们就把空调打开的时候,刚从深圳逃离的记者仍有一丝恍惚。

7月15日,第二批登山队员陆续在喀什集合,认真检查过装备后,在颇具当地特色的接风宴上,大家在自我介绍中认识了彼此,并再次对行程安排、安全保障等问题进行讨论。7月16日,大家如期从喀什前往塔县进行前期的海拔适应,迈出了攀登“冰山之父”的第一步。

一路上,道路虽然不宽,但都平坦通畅,喀什特有的白杨树在公路旁整齐排列,路边一栋栋黄色的民居,掩映在田边树影里。

经过将近2个小时的跋涉,车窗外的风景开始有了变化,植被渐渐稀疏,远处的天山山脉开始显露出青灰色的轮廓。再往前行,神奇的帕米尔高原渐渐映入眼帘。一路上,峡谷、河流、湖泊、荒野、冰川,辽阔而奇绝。蜿蜒的公路就在两山之间,山体庞大,在风雨侵蚀下形成千奇百怪的褶皱,在阳光照射下呈现出赭红、灰绿等颜色,山坡上乱石嶙峋,只有倔强的野草一丛丛冒出头来。

过了盖孜边境检查站,我们很快来到了布伦口水库,南疆著名的景点白沙湖就在此处。天气有点阴,一大片湖泊湛蓝清澈,宛如一块巨大的蓝宝石,倒映着蓝天白云,而湖岸边的沙山,则被千万年风霜打磨成细腻的奶白色,成为粗犷的帕米尔高原上独特的景观。

在远处,慕士塔格峰已经冒出头来,山顶上的冰霜清晰可见。

晚上,队员们来到了被称为塔县的塔什库尔干塔吉克自治县。塔县,是中国最西端的县城,海拔3200米,被誉为帕米尔高原上的明珠。这里分别与塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦三国相连,又称四国交汇之处,也是丝绸之路中国段的终点。晚上10点多钟,这个最晚日落的县城,才渐渐地暗了下来。

在星空户外的安排下,队员们住进了一家颇具塔吉克风情的民宿,民宿老板在自己家中热情招待了大家。茶几上,充满民族风情的餐盘中已经摆好了杏仁、葡萄干、开心果、腰果、糖果等,主人家正忙着做手抓饭招待大家,便先拿出馕饼让大家品尝。在等待餐食的过程中,民宿老板热情地招待大家参观了他们的“新塔吉克民居”。

民宿老板的居所分成三个部分。进了门,首先是一个长方形的客厅,靠门一侧有一张夏天家人聊天歇坐的传统方炕,另一边则摆设有茶几、沙发。客厅的内侧分成两部分,一部分是一套普通房间,推开门是一间卧室,有一张大大的老式床铺,房间的两端分别为洗手间和厨房,比较现代化。客厅的另一侧,则是塔吉克族的一套传统用房。这套房完全按照帕米尔高原塔吉克传统民居“蓝盖力”而建。房屋方正、平顶,屋顶有一扇多层菱形木板重叠而成的天窗,太阳可以从天窗射进房间,在房间里照耀出明亮的光柱。房间由五根柱子支撑而起,并成为房

间里功能区域的分界线,五根柱子与三面靠墙的区域是土炕,大炕上整齐地堆放着可以接待数十人的被褥,三面土炕供男人、女人和孩子分别坐卧。

据老板介绍,这间房对塔吉克人来讲至关重要,他们的婚丧嫁娶几乎都要在这里完成。不过现在也有了新变化,比如以前房间除了天窗之外,并没有窗户,但现在我们也安了窗户,房间会更加明亮透气。此外,以前的五根柱子是没有花纹装饰的,但现在我们会在柱子上雕出漂亮的纹饰。

吃过主人家亲手制作的手抓饭和酸奶,登山队员们也各自回房休息,怀揣着对慕士塔格峰的敬畏与向往,为即将到来的挑战积蓄力量。

龙华新闻记者 金璐 文/图

黄扬宁调解工作室融情·理·法 解心结

成功调解案件419宗 高效化解交通事故赔偿纠纷赢赞誉

本报讯(龙华新闻记者 吴雪平 通讯员 黄扬宁 陈彩姝/文 记者 蔡维泽/图)在龙华区,专注道路交通事故损害赔偿纠纷化解的黄扬宁调解工作室正成为基层治理的闪亮名片。自2024年8月成立以来,累计成功调解案件419宗,提供专业法律咨询450余次,有效化解矛盾涉及858人次,涉案金额194万元,以扎实的工作成效赢得群众广泛赞誉,收获锦旗2面、感谢信2封。

亮眼成绩的背后,得益于黄扬宁工作室推行“情·理·法”融合调解法,前移服务阵地、精准化解矛盾的生动实践。

工作室负责人黄扬宁,长期扎根基层调解一线。他恪守专业、公正、温情的工作信条,在

实践中娴熟运用“情·理·法”融合调解工作法。面对纷繁复杂的道路交通事故损害赔偿纠纷,黄扬宁带领团队以法律为刚性标尺,捍卫公平正义;以情感为柔性纽带,深入体察当事人困境,耐心疏导情绪,化解心结;以道理为沟通桥梁,用通俗语言释明责任划分、赔偿标准,促进相互理解。

工作室创新性地将服务阵地移至龙华交警中队,实现了事故现场勘查与专业调解服务的无缝衔接。通过整合交警、司法、保险、信访等多方力量,工作室构建起一站式受理、全链条服务、多元化解纷的高效工作机制,变被动应对为主动介入,真正将调解服务送到矛盾发生

的第一线。

2023年初,单亲母亲王某茜送餐途中遭遇车祸。虽伤势轻微,但独自抚养两女(其中一女患精神疾病)的重压令她濒临崩溃,甚至产生轻生念头。工作室受理案件后,黄扬宁敏锐察觉其心理危机,火速启动“心理干预+调解”双轨机制。先稳人心,通过专业疏导稳住其情绪,筑牢心理防线,再解纠纷。当日迅速组织双方进行调解,依法析责,精准适用《道路交通安全法》《中华人民共和国民法典》相关条款厘清责任;以情共鸣,陈述其特殊困境唤起对方同理心,据理释赔,用通俗语言阐明赔偿标准。最终当场促成赔偿协议,确保医疗费及时到位。调解不止于案结。工作室联

动区妇联将其纳入长效关怀,持续提供心理咨询与帮扶,助她重燃生活希望。

2024年10月,12岁少年叶某骑车不慎撞倒60岁的刘阿姨。责任明晰,但赔偿陷入僵局。刘阿姨索赔5500元,经济困难的叶母仅愿承担2500元。黄扬宁果断启用“背对背”调解策略。依法明责,向双方详解《中华人民共和国民法典》第1179条人身损害赔偿条款,厘清法律边界;分头疏导:引导叶某诚恳道歉担责,劝说刘阿姨体谅对方困境,彰显长者包容,精准沟通,针对刘阿姨普通话不畅,逐句确认诉求,实现“零误差”对话。经多轮协商,双方以4500元达成和解。该方案既保障刘阿姨权益,又缓解叶家负担,促



黄扬宁收到居民赠送的锦旗。

成两个家庭握手言和。

接下来,黄扬宁调解工作室将继续深耕“情·理·法”融合调解法,不断优化一站式服务平台效能,深化“心理+调解”双轨机制建设,为推进基层社会治理现代化贡献智慧和力量。