

能人 做服务 街坊笑呵呵

福民社区游园活动推动邻里感情持续 升温



本报讯(龙华新闻记者 黄晓华 通讯员 梁书杰 胡延生/文 记者 陈建华/图)7月12日,福城街道福民社区在社区党群服务中心篮球场开展 红韵华彩,初心筑梦 亲邻游园活动,吸引众多社区邻里到场参与。

活动现场,三大功能板块有序分布,各具特色。在红色教育体验区,社区党员志愿者卢先生化身 红色讲解员,通过展示红军装备、讲述长征经典故事,让居民在寓教于

乐中感悟革命初心与红色历史。便民服务区聚焦群众需求,设置免费义诊、爱心义补、社区宣传、儿童手表注册领取等服务点位,切实将便民服务送到群众身边。在最热闹的趣味互动区里,祖国拼图、手工红船、手绘天安门、非遗彩绘等活动吸引众多亲子家庭参与。

值得一提的是,本次活动的便民服务区是社区 能人 的一次集体现身,爱心义补摊位的 主力 是社区培育的 亲邻缝纫帮帮团 达人,

非遗彩绘摊位的 摊主 就是社区阳光妈妈项目培育的面部彩绘 能人。他们既是社区服务的受益者,也是社区治理的参与者,推动了资源的流动和力量的整合,成为社区 亲邻 文化塑造的鲜活载体。

接下来,福民社区党委将持续以党建为引领,挖掘更多惠民利民、富有创意的活动形式,培育义剪、义修等 能人 队伍,让 亲邻伙伴 服务惠及更多居民,推动邻里感情持续 升温。

志愿者为辖区居民提供义补服务。

油松社区开展红色游园集市互动 将公益服务送到居民 家门口

本报讯(龙华新闻记者 陈欣 通讯员 钟艳艳 刘利)近日,龙华街道油松社区党委举办 红心向党 筑梦前行 亲邻集市活动,吸引百余名居民参与。

活动采用 文艺汇演+亲邻集市 形式展开。在红色展演环节,由社区居民自编自演的具有革命历史色彩等9个节目轮番上演,通过艺术形式传承红色基因,展现社区凝聚力和文化建设成果。其中,社区精心编排的红色绘本剧场《鸡毛信》

成为亮点,该剧深情演绎少年海娃不畏艰险完成送信任务的感人故事。演出融合音乐、舞蹈、布景及服饰等多重艺术,力求还原最真实的历史场景氛围。当演员们重现这段峥嵘岁月时,现场仿佛被带回到了那个烽火连天的年代,观众们的情感随着剧情起伏跌宕,时而欢笑、时而沉思,对革命先烈的崇敬之情油然而生。

红色游园集市板块则设置了四大特色板块:党风廉政宣传区通

过互动游戏、内容讲解传递清风正气,消防安全知识区通过寻找隐患游戏普及相关知识,党史知识区以趣味问答形式重温红色历程,漆扇拓印非遗体验区则让居民亲手制作红色主题手工艺品,既丰富了居民文化生活,又引导党员群众深入学习党史、了解党情。此外,现场特别设置 我为群众办实事 便民服务站,为居民提供义诊、科学运动指导等贴心服务,将公益服务送到居民 家门口。

润城社区社康医生为长者贴三伏贴

本报讯(龙华新闻记者 宋彪 通讯员 吕敏 肖华慧/文 记者 陈建华/图)贴敷后皮肤发红要不要紧?高血压患者能贴三伏贴吗?7月11日下午,观湖街道润城社区格澜郡党群服务中心热闹非凡,30余名长者围坐在一起,向中康社康的田莉医生抛出一连串健康疑问。当天,由观湖街道润城社区格澜郡党群服务中心联合中康社康共同举办的 夏养三伏 顺时养生 三伏贴中医科普与体验活动在此开展。

活动通过 理论讲解+互动答疑+现场贴敷 的形式,为长者送上夏季健康养护 金钥匙。活动伊始,田莉医生结合多年临床经验,以

中医时间医学 为切入点,系统阐释三伏贴 冬病夏治 原理、适用人群、操作规范及注意事项,以通俗语言和生活案例解析其功效与禁忌,纠正 贴敷越久越好 人人适用 等认知误区,并针对夏季特点,为长者们提供饮食、作息、运动等养生建议。互动环节中,长者们围绕自身健康问题积极提问,医生耐心解答贴敷后皮肤反应、特殊疾病能否贴敷等疑问,部分长者还分享了养生经验,获得医生肯定与补充指导。现场交流氛围热烈,有效提升了居民对三伏贴的认知。随后,贴敷体验环节将活动推向高潮,医护团队为长者逐一把脉,根据虚寒、痰湿等体



医护团队为长者选方贴敷。

质差异选方贴敷,在 肺俞、膻中 等穴位精准操作,并叮嘱 24小时内不洗澡、忌生冷海鲜。此次活动共为30名符合条件的长者完成贴敷,发放《三伏养生手册》50余份。

君子布社区

邻里巧手做植物书签

本报讯(龙华新闻记者 吴春华 实习生 伍悦 通讯员 曾恩惠)近日,一场名为 书香换绿意 文明在心间 的文明城市建设主题宣传活动在观澜街道君子布社区党群服务中心开展,居民在动手动脑之间,将环保理念与文明意识悄然根植心田。

活动现场,居民们化身绿色巧匠,在社工的指导下,亲手赋予自然以新生。大家兴致盎然,巧手翻飞,将一片片精心挑选的叶脉、花瓣、叶片,通过巧妙压制、塑封,最终定格

为一件件充满自然气息的独特书签。每一枚书签,都是对自然之美的凝缩,更是绿色生活态度的无声宣言。一位居民欣喜展示着作品说:这小书签既实用又好看,以后看书都能想起今天这份 绿意。

在书签制作间隙,社工围绕垃圾分类精准投放、公共场所文明礼仪、邻里和谐相处之道等贴近生活的文明城市建设知识点提出问题,巧妙融入创文知识问答环节,引导居民将文明意识内化于心。居民们热情参与、踊跃作答。

樟溪社区

长者编织竹扇享清凉

本报讯(龙华新闻记者 宋彪 通讯员 周小霞)近日,观湖街道樟溪社区党群服务中心开展了 夏日竹扇 编织清凉 老年人竹编扇子活动,吸引众多社区老年居民参与,现场欢声笑语不断。

活动伊始,社工向老人们详细介绍竹编扇子的历史文化背景、所需材料及编织基本手法,从竹条整理到纹路编织,一步步耐心示范,并针对老人们可能遇到的难点进行重点讲解,手把手指导有疑问的老人,确保每位参与者都能掌握编织要领。

动手编织环节中,老人们热情高涨,纷纷拿起

竹条尝试。过程中,大家相互交流经验,遇困难时主动向社工或同伴请教。有的老人虽起初动作生疏,但经过不断摸索练习,逐渐掌握技巧,手中竹条慢慢变成初具雏形的扇子。活动室里,竹条碰撞的轻响与老人们的交谈声交织,满是温馨和谐的气息。

活动最后是作品展示分享环节。老人们拿出各自成果相互展示、欣赏,看着亲手编织的竹扇,脸上都洋溢着自豪的笑容。这是我第一次编竹扇,虽然不算完美,但特别有意义。夏天用自己编的扇子,肯定特别凉快。一位阿姨开心地说。

松元厦社区

居民巧手DIY布艺包

本报讯(龙华新闻记者 欧桂娟)7月9日下午,为丰富社区居民的精神文化生活,增进邻里之间的情感交流,营造温馨和谐的社区氛围,松元厦社区福兴围居委会开展了巧手 绘心 包揽美好 DIY手工制作手提包活动,共20余名社区居民参与。

活动伊始,讲师带着精心准备的样品与布料登场,为大家详细讲解包包美学,如何与衣服搭配、如何选择包包等,随

后,大家进入实操环节,从布料的裁剪、针线的缝制到提手的安装、图案的绘制,每一个环节都讲解得细致入微,讲师一边讲解,一边演示。制作完成后,大家纷纷展示自己的作品,脸上洋溢着自豪和喜悦的笑容。

此次活动不仅让社区居民学到了新的手工技能,还让大家感受到了手工制作的乐趣,增进了与邻里之间的情感,让社区变得更加温暖和谐。