

这个夏天 再来龙华

比拼

滑雪

龙华卡鲁杯 滑雪绿道公开赛月底开赛 欢迎市民报名参赛争夺千元奖金



首届广东省 龙华卡鲁杯 滑雪绿道公开赛现场。
(资料图片)

本报讯(龙华新闻记者 袁春燕)日前,记者获悉,由广东省冰雪运动协会主办,深圳市龙华区文化广电旅游体育局指导,深圳市体育产业协会、龙华区观澜街道办事处支持,深圳观澜卡鲁运营有限公司承办的2025年第二届广东省 龙华卡鲁杯 滑雪绿道公开赛即将在本月22日激情开赛。

据悉,广东省 龙华卡鲁杯 滑雪绿道公开赛于2024年在卡鲁冰雪世界举办了深圳首场省级滑雪赛事,吸引粤港澳大湾区近百名青少年及成人选手参赛。有选手表示,在广东省内能滑真雪的运动场馆不多,龙华卡鲁杯 提供了一个很好的机会和平台,可以让滑雪爱

好者检验自身的滑雪水平。

谈及缘何举办滑雪绿道公开赛,主办方广东省冰雪运动协会会长陈海龙表示,希望通过滑雪赛事吸引大众参与,让更多人了解和喜欢冰雪运动。

目前,本届 龙华卡鲁杯 公开赛已开放报名通道,赛事将开展单板(平行大回转)以及双板(平行回转)两个竞赛项目,计划招募青少年组U12(8至12岁)男女组、青少年组U16(13至16岁)男女组以及成人男女组(18至45岁)。

赛事设置冠亚军等等奖项,最高奖金1000元。对滑雪有兴趣的市民群众可关注微信公众号 卡鲁冰雪世界 了解详情。

拿起铅笔 来场艺术 漫游

大岭社区绘画素描班开课了

本报讯(龙华新闻记者 王雪敏 通讯员 谭媛媛 张洁茹/文 记者 蔡维泽/图)近日,民治街道大岭社区艺术 漫游 绘画素描班迎来第一堂课,14位学员开启艺术初体验。

素描是用线条对话的艺术。课堂上,专业美术老师先向学员们介绍画架如何根据个人的身高摆放,如何调节高度、角度,并介绍了不同型号画笔的笔触特点。随后,老师带领学员练习基础线条,竖线的挺拔、横线的平直、斜线的角度把控,以及铅笔轻重交替呈现的颜色渐变。随着学员们的努力练习,纸张上渐渐布满深浅不一的笔触。握笔要放松,线条才有呼吸感。老师穿梭于学员间,手把手纠正他们的握笔姿势,指导排线技巧。



大岭社区居民学习素描。

学员们根据老师的指导,反复调整握笔姿势,逐渐掌握了控笔技巧。学员柳女士说:原来画斜线要用手腕发力,难怪之前总画歪。一张张线条练习稿上,深浅不一的笔触间,透露着学员他们对素描的热爱。

后续,课程将逐步开展几何体写生等进阶内容。据悉,大岭社区希望通过系统教学,让更多居民能够从零基础接触艺术创作,感受素描艺术的魅力,营造积极向上充满艺术气息的社区氛围。

高峰社区开展亲子涂鸦活动为环保袋 换装

本报讯(龙华新闻记者 周德萌 通讯员 禹睿 赖川琪 陈小清)近日,大浪街道高峰社区党群服务中心联合赤岭头居委会、上早居委会举办 小手绘环保·亲子大涂鸦 环保袋创意绘制活动。20余组亲子家庭用画笔为环保袋 换装,传递绿色生活新风尚。

活动现场,社区工作人员提

前准备了纯色环保帆布袋、环保丙烯颜料、画笔及调色盘等。环保袋可以替代一次性塑料袋,减少白色污染,今天我们用自己的创意装饰它,让它成为行走的环保宣言。志愿者一边分发材料,一边向亲子家庭讲解环保袋的实用价值与环保意义。

随后,家长与孩子们围坐在桌前,展开 头脑风暴。我要画

一棵大树,树叶是彩虹的颜色。妈妈,我们画小兔子和小星星,晚上可以带着环保袋去散步。孩子们兴奋地分享创意,家长们则化身 助手,协助调色、勾勒轮廓。环保袋上,童趣与创意碰撞。有的家庭以 地球家园 为主题,用蓝绿相间的色块勾勒大陆与海洋,有的用卡通动物美化袋子,兔子、小鸟在彩虹下嬉戏

库坑社区

引导孩子发现自身闪光点

本报讯(龙华新闻记者 吴春华 通讯员 胡嵘 唐青云 张玉怀)近日,观澜街道库坑社区党群服务中心联合富坑居委会,在党群服务中心组织开展 青春寻宝队 自我探索活动,吸引辖区儿童参与。

在社工引导下,孩子们绘制 兴趣卡片,写下足球、画画、骑行等爱好。10岁的小豪展示自己绘制的卡片:我最喜欢骑行,因为能锻炼身体。优点交换 环节将活动推向高潮。孩子们抽取盲盒卡片并互相赠送,用赞美

的语言写下对彼此的评价。收到赞美卡片的小佳开心地说道:原来这些日常的小事,都是我的优点!

活动中,社工始终鼓励孩子表达真实想法,用 这个想法很特别 能说说你的设计吗 等引导孩子深入交流。本次活动用游戏理念设计环节,将自我认知、优势探索融入趣味环节中,让孩子们在欢笑与互动中自然而然地发现自己的闪光点,让成长变成一场充满惊喜的探险,助力儿童友好社区建设。

大水田社区

多彩培训班丰富长者生活

本报讯(龙华新闻记者 吴春华 通讯员 莫治书 李健)近期,由观澜街道党工委主办、大水田社区党委承办、观澜街道社会事务办公室协办的民生微实项目 2025年大水田社区长青老龄大学项目正在进行,广场舞培训班与太极培训班同步开课,共吸引40名社区长青老龄大学学员热情参与。

在广场舞培训现场,学员们精神抖擞,在专业老师的耐心指导下,认真学习舞蹈《相亲相爱一家人》,舞步轻盈,笑容灿烂。在太极培训现场,20名太极学员专注于太极的一招一式,动作舒缓,刚柔并济。尽管学员们基础不同,但彼此相互鼓励、互相帮助,展现出积极向上的精神风貌。