

龙华区政协2025年第二期委员讲堂举办 不断拓展学习内容 丰富委员履职形式

本报讯(龙华新闻记者 黄晓华 通讯员 龙振星)6月11日下午,龙华区政协2025年第二期委员讲堂在深圳市人民医院龙华分院举办。活动邀请区政协委员、深圳市人民医院龙华分院副院长陈蓓,以及该院副院长、心血管内科专家李忠红分别围绕“如何保护膝关节”和“如何防护心脑血管疾病”作专题辅导。区政协主席熊佩锦出席活动。

讲堂现场,李忠红以《血

管——生命的长河》为题作专题讲座,从血管健康的重要性、如何保护血管、影响因素、疾病危害、健康生活建议及常见误区等方面作了系统讲解。他结合丰富的临床经验,深入浅出地阐述血管系统对人体健康的重要意义,提醒大家关注血压、血脂等关键指标,及早干预、科学管理,做到“管住嘴、迈开腿、少熬夜、勤体检”。

随后,陈蓓以《如何保护膝关节》为题进行辅导,从解剖结构、

功能特性、运动损伤预防等方面出发,结合临床案例介绍膝关节保护的关键方法。他指出,膝关节作为“人体的承重轴”,科学锻炼和规范使用至关重要,建议大家增强运动意识、掌握正确姿势,做到防患于未然。

两位专家的授课既有专业高度,又具有实践指导意义。委员们纷纷表示,讲堂内容贴近生活、启发思考,不仅帮助大家增强了自我健康管理意识,也为今后更

好服务群众提供了专业知识储备。健康是高效履职的前提,只有拥有健康的体魄,才能以更加饱满的精神状态投身政协工作、服务龙华发展。

此次活动充分发挥了政协委员的专业特长与行业优势,特别是陈蓓委员立足岗位、深入浅出地普及健康知识,展现了新时代政协委员履职尽责、服务社会的良好风貌。接下来,区政协将持续打造“学习型政协”,以政协大

讲堂、委员讲堂、书香政协、读书沙龙等品牌活动为依托,持续关注公共卫生和社会热点问题,不断拓展学习内容、丰富履职形式,加强界别联系,服务群众需求,推动政协履职更加贴近民生、服务发展,为龙华经济社会高质量发展注入更多政协智慧与力量。

区政协副主席罗汉青、王朝成,区政协机关有关负责人、部分区政协委员、机关干部一同参加活动。

深圳市少先队鼓号队展演活动在龙华举行 鼓号铿锵齐鸣 昂扬少年英姿



龙华区六一学校少先队鼓号队花样操比赛。



深圳高级中学(集团)东校区行进队列比赛。

本报讯(龙华新闻记者 王雪敏/文 陈建华/图)6月11日,深圳市少先队鼓号队展演活动在龙华文体中心举行,全市少先队员、少先队辅导员和少先队工作者代表近2000人参加活动。

少先队鼓号队是少先队组织文化的特有组成部分,是少先队开展组织教育、自主教育、实践教育的重要载体。深圳市各区和市直属学校的少先队鼓号队陆续登场、精彩亮相,他们以矫健有力的步伐,在激昂的鼓乐节奏中变换出富有创意的队形图案,用蓬勃朝气演绎出新时代少年先锋队的昂扬风采,在行进展演中奏响属于红领巾的华彩乐章,引导少先队员在体育锻炼和集体活动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。活动现场,深圳市少年宫设置了“红领巾爱科学”流动少年宫科技展,供少先队员现场体验。

据悉,近年来,团市委、市少工委持续强化少年儿童思想政治引领,广泛开展“红领巾心向

党”“红领巾爱祖国”等主题队会、队课、队日活动;推动少先队工作更加符合时代特征、满足发展需求,运用深圳科技企业资源,创新打造“红领巾爱科学”六维一体育人体系,在团属阵地开辟科技体验新空间,引入深圳企业“黑科技”产品实现滚动更新,如元象VR穿戴体验设备、创客工坊光雕机、高巨创新无人机、商汤AI下棋机器人、拓竹3D打印机等;在“六一”儿童节、“十一·三”建队日等少先队重大节日举办示范性主题队日活动,建立红领巾讲解员、红领巾宣讲团等少先队员、辅导员宣讲团队,打造“团团带你玩转新科技”“小小科学家”探索营等系列品牌,常态化举办“鹏城少年说”少先队员演说大赛等活动,大力推动形成党委领导、政府支持、共青团牵头、团教协作、社会协同的少先队工作体制机制。

两大创新榜单正在申报 企业可以抓紧时间报名

本报讯(龙华新闻记者 金璐)记者获悉,第二十四届“深圳企业创新纪录”“2025粤港澳大湾区企业创新力榜单”两大创新成果申报延期至6月20日,有兴趣的企业可抓紧报名。

深圳企业创新纪录审定发布活动是由深圳工业总会联合相关政府部门、行业协会、研究机构、媒体机构共同开展的一项旨在推动深圳企业广泛开展自主创新、提升生产力水平的重要公益性活动。自2002年启动以来,持续开展二十四年,前二十三届共审定发布1989家企业3684项“深圳企业创新纪录”,涵盖了80多个细分行业。该活动已经成为企业自主创新的演兵场、展示创新成果的大舞台,为深圳

市经济高质量发展、加快建设具有全球重要影响力的产业科技创新中心做出了积极贡献。“深圳企业创新纪录”和“粤港澳大湾区企业创新力榜单”作为展示企业创新精神与创新成果的权威平台和荣誉体系,对激发深圳与湾区企业创新活力、提升产业结构升级动力、推动区域经济一体化进程具有显著影响。

第二十四届“深圳企业创新纪录”设立产品研发类、生产制造类及现代服务类三大类别,为表彰科技成果突出的深圳企业创新纪录项目,在审定通过的项目基础上设立重点行业创新项目奖,并特设自主创新标杆企业、自主创新新锐企业、绿色环保示范企业、创新突出贡献人物荣誉奖项。

“粤港澳大湾区企业创新力榜单”发布活动是由深圳工业总会联合广东省湾区新经济研究

院、深圳市科学技术协会、深圳市力合科创股份有限公司、深圳商报社、深圳创新发展研究院、广东创新竞争力经济研究院等机构共同举办的一项公益性活动,旨在发挥深圳作为粤港澳大湾区核心引擎城市作用,促进湾区企业协同创新,促进科技成果向现实生产力转化,助力大湾区打造创新高地和高质量发展标杆。

2025粤港澳大湾区企业创新力榜单分为企业和人物两类,其中企业类设“创新成就榜”“高成长创新榜”“未来创造之星榜”;人物类设“创新杰出人物榜”。

第二十四届“深圳企业创新纪录”申报网址:<http://record.fszj.org>。

2025粤港澳大湾区企业创新力榜单申报网址:<http://gbai.fszj.org>。