

龙华区人民医院完成全市首例“电磁导航支气管镜联合冷冻消融术” “GPS”精准定位成功冻死患者肺部肿瘤

本报讯(龙华新闻记者 黄晓华 通讯员 曾银娟 郑媛琪/文 记者 陈建华/图)听说过用GPS导航开车,但用“GPS”导航做手术,你听说过吗?近日,龙华区人民医院成功完成全市首例“电磁导航支气管镜联合冷冻消融术”,由中山大学附属肿瘤医院罗孔嘉教授亲临指导,为一名肺功能差、无法耐受传统手术的患者实施精准微创治疗,成功“冻死”肺部肿瘤。

据主任医师、龙华区人民医院呼吸与危重症医学科主任沈观乐介绍,电磁导航冷冻消融术是一种针对外周肺部病变的治疗手段,尤其适用于肺功能较差、病变位置难以通过常规手术到达,且患者有治疗意愿的情况。

这波操作到底有多“黑科技”?形象地说,电磁导航技术像给医生装上了“透视眼+GPS”,为锁定病灶、快速清除病灶提供精准导航。这种技术有着三大特点:一是精准导航,通过电磁定位系统,实时



龙华区人民医院成功完成全市首例“电磁导航支气管镜联合冷冻消融术”。

规划路径,超细导管在支气管内“自动驾驶”,直达传统支气管镜看不到外周病变。二是无创入路,经自然腔道(支气管)进入,避免经皮穿刺导致的气胸、出血等风险,尤其适

合肺功能差或高龄患者。三是快速诊断+治疗,术中先活检明确肿瘤性质,随即用-150℃超低温冷冻消融,肿瘤细胞瞬间“冰晶化坏死”,术后CT显示病灶被完全覆盖,真正实现

“精准打击”。“本以为要开刀,没想到睡一觉就好了!”上述患者因肺功能极差,无法耐受外科手术或经皮消融,因此龙华区人民医院团队为其量身定制电磁导航冷冻

消融方案,全麻下手术全程仅耗时2小时,术后无咯血、胸痛等不适,第二天即能下床活动。

“电磁导航冷冻消融是肺部微创介入的‘天花板’技术。”龙华区人民医院呼吸内科沈观乐主任表示,“它结合了精准导航与超低温消融的优势,为无法手术的早期肺癌患者提供了新选择。未来我们将推动多学科协作,让更多患者受益。”

记者获悉,该技术整体费用约5万元(含导航及消融),虽高于传统手术,但相比开胸或多次治疗的综合成本性价比显著。该技术有以下优势——微创舒适:无切口、无穿刺,术后恢复快,患者体验佳;安全高效:冷冻消融避免热消融的碳化风险,出血、气胸发生率极低;适用广泛:特别适合肺外周小结节、心肺功能差或多发结节的患者。

“精准微创”,医疗技术再升级。龙华区人民医院顺利完成首例手术,标志着深圳肺部肿瘤诊疗迈入“智能化、无创化”新时代。

观澜街道基层应急救护技能培训系列活动落幕 基层工作人员持证率达100%

本报讯(龙华新闻记者 吴春华 通讯员 陈鑫龙/文 记者 陈建华/图)近日,“2025年观澜街道健康行动——基层应急救护技能培训”系列活动圆满落幕。依托“医格化+定格化”协同机制,观澜街道整合链接医院、社康医疗资源,累计开展21场急救培训,对辖区893名社区社工、网格员、楼栋长等一线工作人员进行培训,同时组织291名辖区有意愿居民参与,系统普及心肺复苏、AED使用、海姆立克急救法、创伤包扎等急救技能,共有1152人获得龙华区急救培训合格证。

据了解,此次急救培训系列活动是观澜街道近年来开

展急救培训规模最大、基层工作人员覆盖面最广的一次,通过持续开展急救培训系列活动,目前基层工作人员持证率已达100%,切实强化了辖区社区急救能力。

值得一提的是,在今年年初,辖区居民侯先生在居住小区游乐场地上发现一名失去知觉、嘴唇发紫、突发心脏骤停的儿童后,立即组织附近居民拨打120,并运用在社区急救培训中所学的急救知识和技能,有条不紊地进行胸外按压、利用AED进行除颤等技能紧急施救,直到120救护车赶到现场。通过正确操作成功为该名儿童争取到宝贵抢救时间,这是急



应急救护技能培训现场。

救培训实用价值的体现,为辖区持续推进急救知识普及和工作提供了更坚实的底气和信心。

接下来,观澜街道将积极链接各方医疗资源,广泛面向

辖区居民、新就业群体等人群,开展急救技能培训及多样主题健康系列活动,扩展社区急救网络,加强社区居民健康素养水平,为建设“健康龙华”贡献更大的力量。

龙华中学 石英砂画助力 教师缓解压力

本报讯(龙华新闻记者 张瑜 通讯员 凌惠)近日,深圳市龙华中学举办第四期教师心理减压工作坊,以石英砂画创作体验为载体,帮助教师释放工作压力,提升心理健康水平。

活动中,社会工作者黄家友老师首先介绍了石英砂画这一兼具绘画与雕塑特性的艺术形式。通过将细腻的石英砂与五彩颜料相结合,在画布上塑造出立体而富有质感的艺术作品。这种独特的创作方式不仅是艺术表达,更是一种有效的减压途径。

在黄老师的示范指导下,教师们纷纷拿起画笔,开启创作之旅。从起初面对空白画布的忐忑,到逐渐放下顾虑自由创作,大家充分发挥想象力:有人描绘宁静海滩,寄托对悠闲时光的向往;有人勾勒梦幻城堡,展现内心童真;还有人用抽象线条与色彩,诠释教育工作中的坚持与热爱。

创作完成后,教师们分享了自己的感受。崔老师表示,通过绘画将平日深藏心底的压力尽情释放,整个人轻松许多。刘老师则感慨,创作时完全沉浸其中,忘记了备课、批改作业的压力。

此次活动为教师们提供了一个放松身心、交流情感的平台,帮助他们以更饱满的热情、更轻松的心态投入教育教学工作。

福城街道开展综治信访业务培训

本报讯(龙华新闻记者 黄晓华 通讯员 张泳钰 黄瑶)为切实贯彻“管行业必须管安全稳定、管业务必须管矛盾风险”的工作要求,进一步提升福城街道一线工作人员在社会治安综合治理、信访办理、应急处突等方面的专业素养与实战能力,近日,福城街道组织开展2025年综治信访业务培训。街道各行业主

管部门、社区工作站、网格站,以及福民派出所、各警区的120名综治业务骨干参加此次培训。

本次培训聚焦信访工作法治化、综治中心规范化建设、矛盾纠纷调处、禁毒、精卫、反邪教、扫黑除恶、法治建设、政法宣传写作等实务领域。培训结合工作实际,通过系统讲课夯实理论基础,借助

情景互动强化实务能力,利用实战体验提升处置效能。福城街道针对辖区人口流动性大、居民家园意识淡薄、抗压能力较弱等特点,围绕隐患排查、信访接待、纠纷调处、心理疏导、普法宣教、平安创建等工作,精心选取了具有典型性的经验做法案例。通过深入剖析案例,参训人员从中学习方法、增长本领,为基层治理

工作注入新的活力。

下一步,福城街道将继续坚持“数字型、能动型、服务型”的工作导向,进一步完善培训机制,深化“教、学、练、战”一体化模式,并开展比武练兵活动。通过这些举措,全面提升街道综治队伍的法治化、数字化专业水平,推动平安福城建设提质增效,提升政法工作现代化水平。