

让居民近距离感受传统文化魅力

龙华街道各社区开展非物质文化遗产体验活动

本报讯(龙华新闻记者 陈欣 通讯员 颜萍 杨巧如 任永福 刘利)近日,龙华街道各社区开展丰富多彩的非物质文化遗产体验活动,让居民们近距离感受优秀传统文化魅力。

5月17日,向联社区老围居委会开展“传承非遗之美 绽放簪花之韵”亲子手工活动,15组家庭以簪花为媒,感受优秀传统文化魅力。

讲师介绍了簪花的历史渊源和深厚寓意,让亲子家庭了解簪花文化内涵。随后,大家拿起材料包,动手制作属于自己的簪花。孩子们与家长默契配合,有的小朋友小心翼翼操作着热熔枪,在家长指导下将花瓣精准粘贴;有的孩子负责设计花朵造型,家长帮忙固定装饰。

5月17日,龙华街道团委携

手龙园社区开展彩蛋公益课堂——非遗手作体验活动。活动邀请了志愿者讲师为社区青少年带来了一场别开生面的发圈扎染体验。扎染作为我国传统而独特的染色工艺,有着悠久的历史和丰富的文化内涵。老师首先向青少年们详细介绍了扎染的起源、发展以及制作原理,并亲自示范了发圈扎染的具体操作步骤。在

实践环节,青少年们发挥想象力和创造力,将发圈折叠成各种形状,用皮筋进行捆扎,然后小心翼翼地将发圈滴上染料。当一条条色彩斑斓、图案各异的扎染发圈呈现在大家面前时,青少年们的脸上洋溢着成功的喜悦和自豪。

5月18日,松和社区下油松居委会开展“影韵书签,书香满溢”青少年皮影DIY活动。活动

主要分为两个部分:皮影人物彩绘DIY和皮影戏情景剧现场表演。主讲老师首先介绍了皮影戏的历史,然后指导小朋友们自由发挥,描绘出自己喜爱的人物造型。随后,皮影戏小学员带来了精彩的情景剧表演,幕布上,皮影人物在光影之间灵活舞动,栩栩如生、惟妙惟肖,引得台下小朋友阵阵惊叹,纷纷踊跃上台体验。

指尖粽香话传承 邻里共织端午情



民康社区居民一起包粽子。

本报讯(龙华新闻记者 王雪敏 通讯员 吴鉴喜/文 记者 蔡维泽/图)粽叶裹浓情,巧手传文明。5月18日下午,在端午佳节来临之际,民治街道民康社区组织开展“舌尖上的民康”系列活动之“粽享端午”主题美食DIY活动,辖区40余名党员、志愿者和居民巧手翻飞,在传统美食制作中共话邻里情谊,厚植文化传承。

活动现场气氛热烈,粽叶的清新香气弥漫四周。洁白饱满的糯米与种类繁多的馅料整齐摆

放,一切准备就绪,静待大家施展身手。在美食志愿者耐心细致的指导下,参与者们迅速投入其中,捋粽叶、填糯米、放馅料、扎紧口,动作娴熟且专注,欢声笑语回荡在现场,一个个形态各异的粽子陆续诞生,浓厚的节日氛围扑面而来。

包粽子环节结束后,大家围坐在一起,品尝着自己亲手包的粽子,脸上洋溢着幸福的笑容。居民们还围绕端午节、美食制作心得以及社区活动建议等话题,与工作人员展开热烈

交流。大家畅所欲言,积极为社区发展建言献策。一位年长的志愿者在分享美食时深有感触地说:“美食是沟通和信任的桥梁,这次亲手包粽子不仅拉近了彼此距离,更增强了社区凝聚力,这个端午节活动令人难忘!”还有一位年轻志愿者补充道:“平时大家都忙于自己的工作,很少有机会坐在一起交流,今天正好周末,开展这个活动,让我们年轻人有机会认识更多的邻居,感受到社区大家庭的温暖。”

上芬社区居民学练八段锦强身健体

本报讯(龙华新闻记者 王雪敏 通讯员 林泽鑫 詹秀玲)“我一直想学八段锦,但自己在家跟着视频总是不得要领,这次社区请来专业老师,真是太好了!”近日,民治街道上芬社区联合银华社区居委会开展了“八段锦养生课堂”助老爱老活动,让传统养生功法走进百姓生活,助力居民强身健体、愉悦身心。

活动伊始,主持人首先为居民们详细阐述了八段锦的历史渊源、养生功效以及练习要点,

让大家对这一传统健身方式有了更深入的了解。紧接着,专业健身团队带来的八段锦表演将现场气氛推向了高潮,他们身着统一服饰,动作整齐划一、行云流水,一招一式尽显八段锦的独特魅力,刚劲有力又不失柔和舒缓的动作,引得现场居民阵阵赞叹,不少居民纷纷拿出手机记录下这精彩的瞬间,现场气氛异常热烈而欢快。

表演结束后,活动进入了八段锦教学环节。教练开始分解

示范八段锦的每一个动作,从起势到收势,一招一式都讲解得细致入微,还着重强调了动作的规范性和呼吸的配合方法。居民们学习热情高涨,他们全神贯注地跟着教练的节奏,认真模仿每一个动作。尽管有些动作对于部分居民来说具有一定难度,但大家相互鼓励、相互帮助,现场气氛十分融洽。在反复练习中,居民们的动作逐渐变得标准、流畅,一招一式间尽显沉稳与从容。

玉翠社区

亲邻乒乓友谊赛开赛

本报讯(龙华新闻记者 陈欣 通讯员 陈兰萍 龙凤杨 刘利)“好球!这招旋球打得真漂亮!”清脆的击球声与欢呼声在龙华街道玉翠A区活动广场此起彼伏。近日,由爱心商家捐赠球台、居民自发组织、社区工作人员积极配合的玉翠社区亲邻乒乓友谊赛火热开赛。

此次比赛的“主角”——崭新的乒乓球台,由辖区爱心商家捐赠。爱心商家负责人表示:“捐赠球台就是希望大家能为大家做点实事,让大家有个锻炼身体、增进感情的好去处。”球台落地后,热心球友们自发组建赛事筹备小组,从制定比赛规则到招募选手和裁判,物资准备,再到策划颁奖环节。

这也是社区球友们第四次自发组织开展乒乓球比

赛。赛场上,参赛选手们各展风采,既有身姿矫健、球技精湛的“社区高手”,也有初次上阵、略显紧张的“乒乓新人”。大家秉持“友谊第一,比赛第二”原则,在你来我往的对攻中切磋球技、增进了解。场边观战的居民们也热情高涨,不时为精彩回合鼓掌叫好。

经过激烈角逐,比赛最终决出冠亚季军。社区工作人员与爱心商家代表共同为获奖选手颁发了奖牌和奖品。大家收获的不仅是荣誉,更是邻里之间的深厚情谊。

一张球台,一场赛事,串联起社区的温暖与活力。相关负责人表示,此次乒乓球赛不仅丰富了居民业余生活,也搭建起邻里沟通交流桥梁。

华联社区

亲子体验角色互换

本报讯(龙华新闻记者 陈欣 通讯员 刘湘刘利)近日,龙华街道华联社区开展“今天我当家长!”亲子角色互换体验营活动,10组家庭通过沉浸式角色扮演,在轻松愉快的氛围中增进彼此理解与沟通。

活动中孩子们变身“小家长”,而家长们也开始体验孩子的角色。孩子们模仿着父母的口吻,叉着腰说:“玩够了没有!”家长们则一改往日严肃,坐在椅子上耍赖:“没有没有!”这种夸张的表演让现场笑声不断,却也引发了家长们深思。家长王女士感慨:“孩子模仿我催作业的样子太真实了,以后真得注意自己的语气。”在“技能交换”环节,孩子们展示了挑西瓜的诀窍,家长们则分享了挑选新鲜蔬菜的经验。双

方惊讶地发现彼此都有不少“隐藏技能”。

“手心传话”环节更是温情满满。家长和孩子背对背,将双手放在对方手心,通过传递手心的温度和力量,说出自己想对对方说的真心话。家长陈先生收到孩子写的“爸爸,我爱你”时,眼眶瞬间湿润。他说:“平时很少有机会这样直接表达感情,今天这个环节让我感受到了孩子对我的爱,也让我更加珍惜和孩子在一起的时光。”

活动尾声,亲子家庭将想对彼此说的话写在彩纸上,折成纸飞机。家长李女士则读到孩子稚嫩的字迹:“妈妈,你凶我的时候像大老虎,但我还是最爱你。”她感慨:“孩子的话让我很感动,也让我意识到自己的教育方式需要改进。”