

携手相濡以沫 定格幸福瞬间

民新社区23对老年夫妻共圆“婚纱梦”

本报讯(龙华新闻记者 王雪敏 通讯员 邓若茵 罗彩霞/文 记者 蔡维泽/图)在民治街道民新社区党群服务中心的摄影棚内,“咔嚓”“咔嚓”的快门声此起彼伏,23对老年夫妇在专业摄影师的指导下,将相濡以沫的温情时光镌刻进光影之中。

近日,民新社区党群服务中心携手周姑娘摄影工作室推出“家有

一宝·幸福不老”老年婚纱摄影公益活动,为辖区23对老年夫妇补拍婚纱照,用镜头定格他们跨越半个世纪的爱情故事。

拍摄现场被精心布置,化妆师们手持粉刷如同施展魔法,根据每位老人的面容特点调整妆容细节。更衣室内,工作人员细心帮老人调整礼服褶皱,银发新娘们互相整理头饰的画面,让整个空间洋溢着温馨的暖流。

在柔和的聚光灯下,88岁的孙叔叔颤抖着为85岁的妻子梁阿姨戴上珍珠项链。这对历经时代变迁的夫妻,在六十载春秋更迭中始终十指相扣。“那时候结婚领了结婚证就算完事了。”孙老轻抚着相

濡以沫大半辈子的老伴,“现在社区给我们拍这么漂亮的照片,要把这张照片当成我们钻石婚的照片。”拍摄间隙,老人们看着摄像机里的电子样片,笑谈着彼此年轻时的模样,皱纹里盛开的笑意让时光变得很温柔。

活动结束后,每对夫妇将获赠精修电子照片及10寸摆台。民新社区党委书记表示,本次活动通过“心”邻里 共建“心”和谐的服务主线用影像记录长者故事,通过专题活动为老年夫妇留存幸福影像,建立社区长者影像档案库。同时弘扬相濡以沫的家庭美德,引导青年群体从典范中感悟责任担当与爱情真谛。

民新社区老年夫妻拍“婚纱照”。

赖屋山社区50名居民通过专业急救认证

本报讯(龙华新闻记者 周德萌 通讯员 苏艺)近日,大浪街道赖屋山社区50名居民顺利通过急救技能考核,获得培训合格证书,这不仅是个人技能的提升,更是赖屋山社区在筑牢居民应急自救防线、织密安全防护网征程中迈出的坚实一步。

据介绍,此次培训由赖屋山社区携手龙华区人民医院急救团队、谭罗一悠山美地社康服务中心精心打造,为居民们送上了干货满满的“救命课”。培训现场,龙华区人民医院急救团队凭借丰富的临床经验,围绕心肺复苏、海姆立克急救法等核心内容,通过案例解析、理论讲解与实操演练相结合的方式,将专业

知识转化为通俗易懂的生活技能。

在心肺复苏教学环节,讲师利用模拟人模型,详细拆解判断意识、紧急呼救、胸外按压等操作步骤,反复强调按压频率、深度及人工呼吸要点。居民们热情高涨,纷纷拿出手机拍摄记录,生怕错过任何一个细节。实操练习环节更是热闹非凡,大家主动上前,在讲师一对一的悉心指导下纠正手法,力求每个动作都精准到位,现场气氛热烈。

在海姆立克急救法培训部分,讲师们更是针对不同年龄群体的特点,精心设计了成人、孕妇、婴儿气道异物梗阻场景模拟。通过现场示范和互动教学,

居民们直观地掌握了针对不同人群的差异化施救技巧。参与培训的黄女士在实操练习后感慨道:“原来不同年龄群体的急救手法区别这么大,这次培训真的让我学到了关键且实用的知识,以后遇到类似情况再也不会手足无措了。”

理论学习与实操演练结束后,一场严格的考核随即展开。居民们在专业评委的监督下,依次完成了理论笔试与实操技能双项测试。考核过程中,居民们沉着冷静,将培训中学到的知识和技能一一展现,最终凭借扎实的知识基础和娴熟的操作技能顺利通过考核,获得了培训合格证书。

黎光社区

开展“两癌”免费筛查

本报讯(龙华新闻记者 吴春华 通讯员 黄舒婷 刁伟珍)为进一步提高适龄妇女“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)的早诊早治率,提高广大妇女健康水平,把“我为群众办实事”的服务理念落到实处,近日,观澜街道黎光社区居委会公共卫生委员会协调龙华区妇幼保健院在黎光社区工作站,组织开展“两癌”免费筛查进社区活动,共检查服务社区妇女84人次,其中乳腺检查58人次、宫颈检查26人次。

活动当天,“两癌”筛查点现场秩序井然。在现场社区社会事务组、社区妇联等工作人员的指引下,妇女们有序排队,做好身份信息登

记、医生问诊、填写问卷、筛查检查等,社区居委会公共卫生委员会工作人员为接受筛查的妇女提供所需服务,医护人员耐心讲解“两癌”防治知识、解答各种疑问,让居民更加深入地了解自己的健康状况,增强她们的保健意识,更好地配合医务人员进行全面检查,预防和减少各种疾病的发生。

此次“两癌”筛查便民服务活动的实施体现了政府对妇女的关心和关爱,对妇女疾病做到早发现、早就诊、早治疗,以及提高妇女身体健康水平具有重要意义,通过加强“两癌”筛查服务力度,广大妇女群众增强了“防”“查”“治”并重的健康理念。

松元厦社区亲邻集市受热捧

本报讯(龙华新闻记者 宋彪 通讯员 阮康/文 记者 陈建华/图)近日,观湖街道松元厦社区举办“亲邻有约,共赴美好”亲邻集市活动,吸引了众多居民热情参与,现场洋溢着浓郁的邻里温情。

活动现场划分多个功能区域,特色服务精彩纷呈。爱心义剪摊位前,专业理发师耐心为老人、儿童修剪头发,精湛技艺赢得阵阵称赞;爱心义诊摊位前,来自观壹城社康的医护人员为居民测量血压、血糖,耐心解答居民的健康疑问,并提供个性化养生建议;爱心义卖区摆满了居民捐赠的闲置好物,大家在挑选心仪物品的同时,还为公益事业献出爱心;食育小课堂摊位前,孩子们跟着老师学习制作美食,欢声笑语不断;法律咨询和反家暴宣传摊位前,专业人士为居民答疑解惑,普及法律知识。最引人注目的是儿童非



医护人员为居民测量血糖。

洲鼓区域,孩子们跟着节奏欢快击鼓,充满活力的鼓声将现场氛围推向高潮。

此次活动不仅丰富了居民的生活,还拉近了邻里间的距离,让社区充满了浓浓的邻里温情与互

助氛围,居民们在这里收获的不仅是便利与欢乐,更搭建起一座沟通与信任的桥梁,让“远亲不如近邻”的美好愿景在一次次互动中落地生根,共同绘就社区共建共治共享的温馨画卷。

松轩社区

居民体验中医特色疗法

本报讯(龙华新闻记者 宋彪 通讯员 赵璐)5月15日下午,观湖街道松轩社区党群服务中心联合松元厦社区健康服务中心开展中医特色主题活动,通过灸法、拔罐、按摩知识学习与体验,把中医传统特色疗法服务送到居民身边,吸引了三十余名居民前来参与体验。

活动现场,松元社康邢可医生介绍了人体经络和穴位,并指导大家如何寻找涌泉穴、足三里穴、睛明穴等穴位。接着,邢医生向大家科普拔罐的科学原理,并展示拔罐操作过程。实操体验环节,医护人员根据个人体质和需求,量身定制中医体验方案,他们手持艾条,轻轻地在居

民的身体穴位上进行熏烤,配合肩颈按摩,精准有力按压穴位。体验结束后,工作人员还耐心地提醒大家注意事项,便于更好地发挥诊疗效果。社区居民张阿姨表示:“在医生的指导下体验艾灸,不仅对艾灸有了更深入的了解,还掌握了艾灸的基本技法,感觉身体轻松了很多。”

本次中医养生主题活动,不仅让辖区居民在家门口感受到艾灸、拔罐等中医药适宜技术的魅力,还增强了他们的自我保健意识和健康管理能力,拉近了医护与居民之间的距离。今后,松轩社区将持续开展各种贴合居民需求的健康主题活动,让中医药健康技术惠及更多居民。