

“以电为笔”绘就高质量发展新图景

龙眼时评

5月14日下午,龙华区人民政府与南方电网深圳供电局有限公司合作协议签约仪式举行,标志着龙华区域能源电力发展迈入新阶段。这一合作不仅为龙华区建设“数字龙华 都市核心”提供了坚实的能源保障,更通过电网提质增效、清洁能源布局和新兴技术应用,实现了民生幸福与产业经济双重提升。

电力是城市运行的血液,更是民生幸福的基石。龙华区作为深圳人口密集的工业大区,城中村用电曾是“老大难”问题。近年来,通过30个城中村供用电安全专项整治,龙华区将单位建筑面积负荷供应能力提升至40瓦/平方米以上,不仅解决了短

期用电紧张,更预留了未来十年的负荷增长空间。这一举措直接惠及数十万市民,让“用电焦虑”成为历史。

更值得关注的是,龙华区在技术层面实现创新突破——全水浸环境中低压设备的应用,展现了电力系统应对极端天气的能力。未来三年,随着15个城中村改造升级,龙华区将进一步缩小区域用电差距,让高质量电力服务成为普惠性公共产品,为“民生七有”目标提供有力支撑。

在“双碳”目标下,龙华区与深圳供电局的合作聚焦清洁能

源供给,为区域经济绿色转型按下加速键。根据规划,龙华区将新建18座110千伏以上变电站,不仅满足传统产业需求,更为新能源产业落地创造条件。龙华区作为深圳制造业重镇,新能源产业链集聚效应显著。从光伏、储能到智能电网设备,电力基础设施的提质增效将直接降低企业用能成本,吸引更多高端制造项目入驻。此外,清洁能源的规模化应用可助力企业实现低碳生产,提升国际竞争力。这种“电力搭台、产业唱戏”的模式,正是龙华区从“工业大区”向“智

造强区”跃迁的关键路径。

以电力为笔,龙华正绘就一幅新能源高质量发展的新图景。龙华区与南方电网的合作,超越了传统意义上的电力保障,而是通过新能源革命推动城市全方位升级。从民生改善到产业转型,从技术创新到生态建设,电力已成为龙华区高质量发展的核心变量。未来,随着电网提质增效行动的落地和新能源场景的普及,龙华区有望成为“产城融合、碳城共生”的典范,为超大城市能源治理提供“龙华方案”。 龙华新闻评论员 宋彪



社区长者与青少年参与“古城故事会”。龙华新闻记者 陈建华 摄

关键词 / 本土历史
开展代际对话
推动文化传承

关键词 / 企业转型
推动技术下沉
助力产业升级

关键词 / 健康素养
科学系统监测
优化卫健政策

本栏目点评由胡铂洋撰写

近日,一场“古城故事会”在观澜古墟上演,社区长者与青少年围坐一堂,以本土历史为纽带,通过趣味问答、口述分享等形式,让观澜古墟的传奇从文献走进现实。

龙眼点评 “古城故事会”不仅唤醒社区历史记忆,还增进了长者与年轻人之间的交流,传承了文化,传递了温暖。龙华是一片正在飞速发展的热土,而城区的故事、老人的回

日前,区工信局与深圳市软件行业协会联合举办人工智能助力企业转型升级与创新发展活动,多家科技领军企业摆开思想盛宴,以“AI+软件”双核驱动为破题密钥,搭建起技术与产业升级融合的桥梁。

龙眼点评 龙华区以“AI+软件”双核驱动搭建政企对话平台,为产业升级注入新动能,展现了数字经济发展的前瞻视野。利用人

近日,龙华区对本年度居民健康素养监测工作进行全面部署,旨在通过科学、系统的监测,掌握居民健康素养现状,为卫生健康政策制定和调整提供关键数据支撑。

龙眼点评 居民健康素养监测是推进全民健康的基础性工程,以数据支撑优化健康政策可以实现精准服务。依托此次调查,龙华区可以进一步将结果转化为精准科普行动。一是活用监测数据,针对

忆正是我们的精神瑰宝,龙华区应当多举办此类活动,打破代际隔阂,让文脉代代相传。相关部门可以开发“口述历史+数字孪生”项目,让年轻人通过数字技术沉浸式学习本土历史;可以联动学校成立“社区记忆工坊”,引导青少年去记录、学习;还可以将长者口述素材通过剧本杀等年轻化产品进行表达,打造独具特色的文创IP。

工智能为企业赋能需抢抓时机,也需久久为功。接下来,相关部门可以打造学习交流平台,定期组织行业专家为企业分享前沿动态和先进技术;可以依托软件名园等载体打通技术共享、场景对接、人才培养的通道,推动新技术迅速下沉至生产线。在此过程中,还可以大力推动高端科研机构与中小企业对接,引导新技术与丰富场景充分融合。

群众需求迫切的内容设计专题课程,如慢性病管理、急救技能等,通过社区讲座、情景演练等形式促进知识转化;二是根据时间节点,如季节性疾病高发期、世界健康日等,联合医疗结构开展义诊、体检等惠民活动,将知识普及融入生活;三是借力数字化平台,开发健康自测小程序等工具,帮助群众掌握自身健康状况,自主提升健康素养。

温馨提醒

5月19日

26-32℃

一周天气预报

天气炎热 降水多发

周一到周五多云间阴天,间中有阵雨或雷阵雨,天气炎热;周六到周日多云,有(雷)阵雨,局地雨势较大。深圳已进入降水多发季,需注意防范雷电、局地短时强降水等的影响。

据深圳市气象台

防范高血压 可以这样做

5月17日是世界高血压日。今年的主题是“精准测量,控制血压,健康长寿”。如何科学降压?世界卫生组织官网给出了建议。

血压是指循环血液在血管内流动时作用于单位面积血管壁的侧压力,以毫米汞柱为计量单位。血压由两个数值表示:收缩压显示心脏收缩或跳动时的血管压力;舒张压显示心脏在两次跳动之间舒张时的血管压力。按世卫组织的标准,非同日两次测量,血压值为收缩压大于等于140mmHg和(或)舒张压大于等于90mmHg,即可诊断为高血压。

高血压是全球最主要的致死和致残风险因素之一,可导致中风、心肌梗死、心力衰竭、肾脏损害等多种健康问题。

高血压大多起病缓慢,早期症状不明显。测量血压是了解是否患有高血压的最佳方法。早期发现和控制高血压至关重要。

高血压的治疗可分为控制风险因素、改变生活方式和接受药物治疗。

过多摄入食盐、缺乏身体锻炼、吸烟饮酒以及超重、肥胖等风险因素都可能导致高血压。高血压及其相关疾病还有环境风险因素,其中

空气污染最为重要。其他风险因素还包括高血压家族史、年龄在65岁以上、罹患糖尿病或肾病等。

改变生活方式可以帮助预防高血压及降压。世卫组织建议,多吃蔬菜和水果;少静坐,多运动,包括步行、跑步、游泳、跳舞或增强力量的练习等;如果超重或肥胖,需要减肥;避免食用盐、饱和脂肪或反式脂肪含量较高的食物;不吸烟、不过量饮酒;服用降压药。

世卫组织2021年发布的治疗指南强烈推荐高血压患者接受降压药物治疗,建议收缩压在130至139mmHg之间的心血管疾病患者接受降压药物治疗。该组织推荐,无合并症的高血压患者降压目标值小于140/90mmHg;合并心血管疾病的高血压患者收缩压目标值小于130mmHg。

对需要药物治疗的成人高血压患者,世卫组织建议,单药治疗时选择噻嗪类利尿药、血管紧张素转换酶抑制剂或血管紧张素受体阻滞剂、长效二氢吡啶类钙通道阻滞剂中的任一类;联合治疗时则应选用上述三类药物中不同类别的组合,优选单片复方制剂,以发挥协同降压作用并提高用药依从性。

据新华社