

外卖小哥大比武 美团‘胖哥’笑到最后

民治街道总工会举办2025年外卖配送员技能大赛,推动行业健康发展



外卖配送员参加技能比赛。



美团站点胖哥队凭借出色的综合表现荣获一等奖。

本报讯(龙华新闻记者 王雪敏 通讯员 王乐 林舜标/文 记者 蔡维泽/图)为弘扬百年工运精神,提升新就业形态劳动者职业技能,5月15日下午,由民治街道总工会主办,民治社区工联会、龙塘社区工联会承办的“庆百年工运 展小哥风采”2025年外卖配送员技能大赛成功举办。来自辖区的60名骑手组成12支队伍同台竞技,吸引了40余名骑手现场助威。

活动开场便充满新意,工会萌宠“小龙”引导骑手们通过观看

民治街道总工会出品的《“小龙”带您重温百年工运路》视频学习工运历史,参与知识问答,让本次活动既有智慧、力量的比拼,又充满了浓浓的文化氛围。

随后举办的技能大赛设置了“乐在‘骑’中”“能工巧匠”“动感骑士”三大团体项目,重点考察选手的规范配送、安全行驶、服务水平和异常处置等专业能力,最终以团队总分决出前四名。

经过一小时激烈角逐,最终美团站点胖哥队凭借综合表现荣获一等奖,康普赛讯站点一队、上

海森成站点、康普赛讯站点二队分获二、三、四等奖。“比赛项目设计贴近工作实际,既检验了基本功,更让我们认识到团队协作的重要性。”获得冠军的美团站点队长说:“我们喜欢这种边比赛边学习的形式。”

民治街道总工会相关负责人表示:“这次大赛既是技能比武,也是工运精神的生动传承。骑手是城市运转的重要力量,工会将持续搭建技能提升平台,推动行业健康发展。”



“小龙”出没,带领骑手学工运知识。

以赛促学赋能和谐劳动关系建设

观澜街道总工会第二届集体协商竞赛落幕

本报讯(龙华新闻记者 吴春华 通讯员 方招娣)近日,观澜街道总工会第二届集体协商竞赛成功举办,竞赛以“协商文化铸和谐·五维联动促发展”为主题,吸引了辖区企业及各级工会的10支队伍、50名选手同台竞技,通过以赛促学、以赛促训的创新形式,为构建和谐劳动关系注入新动能。

竞赛现场,10支队伍分饰企业方与职工方角色,围绕A公司工资发放、假期安排和裁员方案

等热点议题展开模拟协商。选手们展开激烈交锋,既以法条为据精准拆解矛盾,又以人文关怀为纽带寻求共赢方案,在唇枪舌剑中不乏诙谐互动,既展现了专业素养,又彰显了协商温度。经过五组对抗赛的层层选拔,广培社区队、库坑社区队和黎光社区队分获冠亚季军,杨丽丽等10人获评“最佳协商代表”。

此次竞赛不仅是一次业务技能的“大练兵”,更成为传播协商理念的实践平台。参赛选手们表

示,将把竞赛中积累的协商策略、案例经验转化为工作动能,深入企业基层当好“三大员”:当好职工权益的护航员,精准对接职工诉求;当好协商文化的宣传员,讲好和谐劳动关系故事;当好企业发展的服务员,助力构建劳资共赢新格局。

观澜街道总工会相关负责人指出,此次活动通过培育专业人才队伍、创新协商实践模式,为辖区企业打造了可复制的协商样板。

大浪青年夜校 时尚美学专题课程开讲

本报讯(龙华新闻记者 周德萌 通讯员 陈玉玲)5月13日,大浪街道团工委在街道党群服务中心开展2025年青年夜校“时尚美学”专题首期课程——“服装搭配:从色彩到礼仪的自我表达”。活动以“视觉思维+场景化教学”的创新模式,吸引了辖区60余名青年热情参与。

课堂上,礼仪文化导师、国际形象设计师慧敏老师以“色彩是看得见的情绪”为切入点,向学员们揭秘近似配色、渐进配色、分离式配色三大黄金法则,并现场演示“红+橙=活力炸弹”“蓝+灰=职场高智感”等实操公式,巧妙地

将色彩心理学与职场场景深度融合,为不同职场场景提供穿搭方案。

为满足不同群体的个性化需求,课程特别强调“美学实用主义”,针对不同职业和身份的青年量身定制穿搭技巧。例如,为设计师、艺术家推荐“反叛系穿搭”,利用不对称剪裁和高饱和度色彩打造独特风格;为职场妈妈分享“5分钟胶囊衣橱”技巧,轻松搭

配15套不重样的通勤造型;为Z世代青年传授“潮玩元素混搭术”,用潮玩挂件替代传统胸针,让穿搭成为社交场合的亮点。此外,慧敏老师还通过现场演示的教学体验模式,结合学员在性别、身形、肤色、气质等方面的不同特征,为6名青年量身定制穿搭配方,助力学员在穿搭美学方面实现全方位提升。

“以前总觉得穿搭是件复杂的事,今天学到了很多简单又高效的搭配方法,对职场形象提升很有帮助!”活动现场气氛热烈,学员们纷纷表示课程内容“干货满满”,不仅刷新了他们对时尚美学的认知,更掌握了实用的穿搭技巧。

据悉,“时尚美学”作为大浪街道青年夜校的特色专题课程,内容涵盖穿搭技巧、美妆课堂和形态塑造等多个方面,致力于提升学员在“形态美、色彩美、动态美”等多维领域的美商素养。未来,该街道将打造更多元化、高质量的线上线下学习交流平

民强社区工联会提升骑手自救互救技能

本报讯(龙华新闻记者 王雪敏 通讯员 郑森运)5月15日下午,民强社区工联会在华洋大厦小象超市门口开展“安新”护航,“救在身边”应急技能提升活动,吸引了40余人踊跃参与。

此次培训消防宣传员与专业医师协同开展教学。消防宣传员向参训人员讲解了如何正确防范火灾、初步扑救电动车火情及常见火灾处置办法,消防器材及使用

方法等消防安全知识,力求切实满足他们在实际工作中的需求,助力提升应对突发状况的能力,强化应急知识储备及实操技能。

专业医师通过理论教学与实际操作相结合的方式,向学员们传授急救知识,内容涵盖心肺复苏流程及实操演练、AED实操及注意事项、气道异物梗阻的现场处理。学员们在医师的指导下,积极参与现场实操练习,认真学习每一个操作步骤,力求掌握关键救护技能。

通过现场互动和模拟演练,大家不仅学到了理论知识,还亲身体验了应急灭火和急救操作过

程,加深了对灭火和急救技能的理解和记忆。

据了解,此次应急技能提升培训是民强骑手友好街区建设的重要举措之一。“骑手友好街区建设不仅要完善硬件设施,更要提升骑手群体的社会价值认同。”民强社区工联会相关负责人表示,“我们立足骑手实际需求,通过持续的系统化赋能培训,既为骑手筑牢安全防线,也激发了他们参与社区共建的热情,助力骑手友好与社区美好共同成长。”