

巧手传情暖社区 邻里共庆母亲节

福城街道

长者共享家乡味

本报讯(龙华新闻记者 黄晓华 通讯员 孟欣 代任/文 记者 陈建华/图)5月9日,一场充满爱与温情的长者母亲节美食活动在福城街道长者服务中心温馨举行。各色面食、新鲜水果、凉拌菜等摆满餐桌,老人们围坐一起,共享舌尖上的故乡记忆,共庆母亲节。

活动以“面”为主角,手工制作的荷包鱼造型精巧,搭配鲜香汤汁,令人垂涎;凉拌莜面清爽开胃,佐以秘制酱料尽显地方特色;筋道的麻食搭配丰富配菜,勾起阵阵乡愁。除此之外,酸辣爽口的家乡招牌凉菜,甜糯多汁的应季水果,每一道美食都承载着独特的地域文化与家庭故事。

老人们一边品尝佳肴,一边分享烹饪心得与家乡往事,现场气氛温馨融洽。一位阿姨感慨道:“和姐妹们一起做菜、聊天,就像和家人团聚一样,这个母亲节过得特别有意义。”

据活动主办方介绍,此次活动旨在通过美食分享的形式,让长者在味觉中感受节日温暖,同时弘扬传统饮食文化,传递孝亲敬老的美好风尚。



长者们各展手艺,制作不同面食。



民乐社区居民做花草帽。

君子布社区

宝妈温情共话

本报讯(龙华新闻记者 吴春华 通讯员 杨莹)近日,观澜街道君子布社区党群服务中心内温情满溢、欢声阵阵,一场别具特色的家庭教育主题分享活动在此温馨启幕。辖区内的妈妈、奶奶、姥姥们围坐一堂,共话孩子成长路上的酸甜苦辣,编织出一幅爱与关怀交织的温馨画卷。

活动伊始,工作人员精心策划了互赠祝福卡与鲜花的环节。大家满怀深情,将一句句饱含爱意的祝福写在卡片上,连同鲜花一同递出,为母亲送上节日温馨祝福,随后大家围绕家庭快乐源泉成长过程中喂养难题、教育困惑、亲子沟通障碍、作业督促难题、习惯养成挑战等问题开展分享探讨,尤其是三代同住带来的隔代教育矛盾引发在场人员的强烈共鸣,大家纷纷点头,眼神中满是认同与思索。

围绕亲子沟通技巧、作业学习督促方法等育儿家庭普遍关注的热点话题,众人各抒己见,畅所欲言。有的妈妈分享了通过趣味角色扮演游戏打开孩子心扉,让孩子主动倾诉的沟通妙招;有的奶奶讲述了每天回家不先催孩子做作业,而是让孩子充分休息后主动提出写作业,实现从“被动催促”到“主动学习”转变,激发孩子学习动力的实践经验。

活动还搭建起亲子家庭交流互动平台,让妈妈、奶奶、姥姥们携手并肩,共同攻克育儿路上的重重难关,学习科学有效的育儿方法,为营造和谐美满的家庭环境出谋划策、贡献智慧。

润城社区 中航格澜郡开展手作活动

本报讯(龙华新闻记者 宋彪 通讯员 陈美健 朱文舒)当传统荷韵邂逅创意手作,会碰撞出怎样的温情火花?在母亲节来临之际,5月10日,观湖街道润城社区中航格澜郡居委会成功举办一场“爱在指尖 情暖母亲节——荷花小夜灯DIY”活动。25位居民齐聚一堂,在老师的指导下,以指尖艺术创作出别具匠心的荷花小夜灯,共度暖心节日。

活动现场被布置成荷韵盎然的创意工坊,仿真花瓣、LED灯串等材料整齐摆放。老师首先为居民们讲解了“荷”文化的深层意蕴——“和合美满”的吉祥寓意与“出淤泥而不染”的精神品格,让参与者深刻感受到传统文化之美。

在制作环节,居民们化身巧手匠人,

将柔韧的铜丝细细缠绕成枝,将花瓣层层叠合成型。年过六旬的王阿姨边调整花瓣弧度边感叹:“这手艺让我想起小时候看奶奶做绢花的场景,现在的灯串让传统工艺焕发新光彩。”最后,一盏盏造型别致、散发着柔和光芒的荷花小夜灯在大家手中绽放光彩。暖黄的灯光透过层层花瓣,宛如荷塘月色下的点点萤火,充满诗意与浪漫。“这是我收到最特别的母亲节礼物!”捧着亲手制作的荷灯,居民李女士笑容满面。

社区负责人表示,此次活动通过“节日文化+社区共融”的创新模式,既让传统手工艺焕发现代活力,又为居民搭建了情感交流平台。后续将持续推出节气手作、非遗工坊等系列文化活动,让传统文化真正融入百姓生活。

龙平社区 举办女性护肤专题讲座

本报讯(龙华新闻记者 周德萌 通讯员 彭丽娜)为切实关爱社区女性健康,近日,大浪街道龙平社区妇联联合龙华区妇幼保健院,在社区新时代文明实践站成功举办“市民文明素养提升课程”系列活动之“以爱之名·守护妈妈的原生美肌”护肤专题讲座。本次活动吸引了30余位女性居民热情参与,现场气氛温馨热烈。

活动特邀龙华区妇幼保健院皮肤科吕医生担任主讲嘉宾。吕医生以专业视角深入浅出地讲解了中老年女性常见的色斑、敏感肌、皮肤老化等问题的成因及科学护理方法,系统介绍了基础护肤步骤、日常护肤误区以及现代激光美容技术等内容。

讲座现场特别设置了互动问答环节,居民们踊跃提问,吕医生耐心解答。居民李阿姨感慨道:“以前总认为长斑是自然衰老现象,今天才明白科学护理的

重要性。”活动还为每位参与者准备了特别的母亲节礼物——龙华区妇幼保健院皮肤检测免费体验券。

据龙平社区妇联主席介绍,本次活动是“芳华龙平”女性关爱系列的首场活动。后续,社区还将陆续开展母亲节手作微景观绿植、女性健康讲座等丰富多彩的活动,持续提升社区女性的获得感和幸福感。

展望未来,龙平社区将继续整合辖区优质资源,创新开展妇女儿童赋能活动;加强网格妇联巾帼志愿队伍建设,提高服务水平;培育“低龄助高龄”等志愿服务品牌,增强老年人社会参与感;开设长青老龄大学特色课程,丰富老年人文体生活;弘扬优良家风,共建和谐美好社区。通过这一系列举措,全方位提升社区居民的生活质量,让每一位居民都能感受到社区的温暖与关怀。

民乐社区

创意工坊暖人心

本报讯(龙华新闻记者 王雪敏 通讯员 邹远冲 任晓芳/文 记者 蔡维泽/图)近日,民治街道民乐社区民富居委会于民乐村民乐大厦开展“艺韵帽趣,花漾生活”DIY花草帽创意工坊,30余位社区居民以花为媒,共制暖心礼物,传递邻里温情与家庭和谐。

活动现场,专业花艺师采用“创意讲+手作示范”的方式,悉心指导居民进行干花选配与色彩搭配。居民们精心挑选象征美好的花卉,将康乃馨、满天星等仔仔细细缀在草帽边缘,并用丝带编织出精美的蝴蝶结作为装饰。“这个配色简约大方,很适合我们一家人出游时戴”“咱们做个同款草帽吧”,现场氛围热烈,大家在温馨的讨论声中互相交流分享创意。

一顶顶独具匠心的草帽在巧手中诞生,不少居民还在卡片上写下温馨话语:“感谢邻居平时的关照,以后咱们继续互相帮忙”“希望我们两家人友谊长存”。这些承载着心意的礼物,不仅是献给邻里的美好情谊,更成为了联结社区家庭情感的纽带。

此次活动将手作艺术与邻里互助、家庭和谐相结合,进一步弘扬了家庭美德,增强了社区凝聚力。接下来,民乐社区将继续开展多元活动,营造更加温馨、和谐的社区家庭氛围,让温暖与爱在社区持续流淌。