志愿青春行 文明汇社区

龙华各社区开展多元公益志愿服务活动

大岭社区青少年志愿者在社区党建书吧整理图书。

大岭社区 青少年为文化阵地注入活力

本报讯（龙华新闻记者 王雪敏 通讯员 谭媛媛 张焰周淑妮/文 记者 蔡维泽/图）为传承“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，近日，民治街道大岭社区组织青少年学生志愿者走进党建书吧，开展“书香焕新”主题志愿服务活动，为社区文化阵地建设注入青春活力。

活动现场，20余名青少年志愿者化身为“书香小卫士”，以饱满的热情投入图书整理工作中。他们分工明确、配合默契，有条不紊地开展各项任务。首先，志愿者们对书架上的千余册图书进行分类清点，仔细将散落的书籍按照编号精准归位。接着，他们细致地更换破损书标，及时更新电子目录，确保图书信息准确无误。此外，为了更好地保护书籍，志愿者们还为每一本图书都贴上了透明保护膜，防止书标磨损。

在整理过程中，孩子们认真专注的模样成为书吧里一道亮丽的风景线。他们时而蹲下身，仔细核对书籍编号；时而踮起脚尖，将归位的图书码放整齐。“以前来书吧看书没觉得整理书籍这么复杂，现在才知道每本书都需要‘量身定制’标签，以后我会更加爱护这里的图书。”参加志愿服务的小林说。

此次活动不仅让党建书吧的藏书管理更加规范有序，也成为青少年实践成长的“第二课堂”。通过分类收纳、团队协作，孩子们在实操中提升了逻辑思维与动手能力，更在服务他人的过程中深化了对“奉献精神”的理解。活动得到了家长们的一致好评。“孩子回家后主动整理自己的书架，还说要把在书吧学到的分类方法教给同学，这样的活动比单纯的说教更有意义。”家长李女士感慨道。

据了解，大岭社区今年以来已累计为青少年提供超50次的志愿服务社会实践机会。这些活动不仅丰富了青少年的课余生活，还培养了他们的社会责任感和团队协作能力。

下一步，大岭社区将继续依托党建书吧、新时代文明实践站等阵地，深入挖掘青少年需求，开展更多形式多样、内容丰富的志愿活动，让青春力量在社区治理中持续发光发热，为社区发展注入源源不断的活力。

和联社区 为新就业群体送上健康礼包

本报讯（龙华新闻记者 陈欣 通讯员 何悦悦 黄国斌刘利）近日，龙华街道和联社区景乐党群服务中心携手深圳御经堂中医门诊部，为20余名快递员、外卖骑手等新就业群体送上一份贴心健康关怀。

活动现场，专业医师们针对职场中高发健康风险，进行了系统讲解。从心绞痛的应急处置方法，到急性扭伤的正确处理流程，再到关键时刻能挽救生命的海姆立克急救法，医师们不仅用通俗易懂的语言讲解理论知识，还通过情景模拟，将每一个操作要点清晰演示出来，让参与者们能够直观地学习和掌握。而中医专家则聚焦新就业群体因工作性质导致的久坐、低头等职业通病，现场化身“健康导师”，教授风池穴、肾俞穴等关键穴位的按摩技巧。

在互动问答环节，“腰肌劳损预防”“颈椎护理”等与新就业群体日常工作生活密切相关的话题，引发大家积极讨论。医师们结合丰富的临床案例，深入浅出地为大家答疑解惑，让每一位参与者都能得到专业实用建议。此外，活动还通过把脉问诊、体质辨识等特色中医服务，将中医“治未病”思维巧妙融入健康管理中，帮助从业者提升自我防护意识和能力。

新澜社区 开展亲子环保活动

本报讯（龙华新闻记者 吴春华 通讯员 付国庆）近期，观澜街道新澜社区组织辖区亲子家庭走进桂花园小区，开展“亲子绿影行动 守护城市自然”环保实践活动。

本次活动通过自然观察、垃圾清理等环节，亲子共同关注生态保护，在心中播撒绿色种子。活动中，家长与孩子们在工作人员的带领下，化身“自然侦探”，仔细观察小区内的植物、昆虫及鸟类，聆听工作人员讲解生态知识。在“垃圾寻宝”环节，亲子家庭手持夹子和垃圾袋，对小区绿化带展开地毯式清理。他们认真搜寻隐藏在草丛中的烟头、纸屑等垃圾，不放过任何一处卫生死角。当看到原本杂乱的绿化带焕然一新，小朋友们纷纷骄傲地展示自己的“战利品”，成就感满满。活动还特别设计了自然探秘任务卡，亲子搭档合作完成观察记录，在欢声笑语中拉近了彼此距离。

“这样的活动太有意义了！”参与活动的李女士感慨道，“孩子不仅学到了环保知识，更懂得了爱护环境要从点滴做起。”新澜社区未来将持续创新活动形式，让更多家庭在亲近自然中强化环保意识，共建绿色家园。

水围社区 开展垃圾分类宣传

本报讯（龙华新闻记者 周德萌 通讯员 梁小燕 曾伟彬）为进一步深化垃圾分类宣传工作，引导居民树立环保理念，践行绿色生活方式，近日，大浪街道水围社区携手深圳市龙华环境有限公司成功举办“垃圾分分类，资源不浪费”主题宣传活动。这场将趣味游戏与知识科普巧妙融合的活动，吸引了超过100名不同年龄层的居民积极参与，在社区内掀起一股垃圾分类学习热潮。

活动现场，“垃圾桶分类互动”环节成为知识传递的重要窗口。工作人员通过实物展示，向居民详细讲解可回收物、有害垃圾、厨余垃圾、其他垃圾这四类垃圾的分类标准及正确投放方法。讲解过程中，针对居民在日常生活中容易混淆的垃圾，如坚硬的大棒骨为何不属于厨余垃圾、化妆品瓶如何分类等问题，进行了重点剖析。“套圈游戏”深受居民喜爱，工作人员将标有不同垃圾名称的卡片摆放在场地中作为套圈目标，参与者套中卡片后，需准确说出对应垃圾的类别，回答正确即可获得小礼品。这种寓教于乐的形式，让垃圾分类学习变得轻松有趣，居民都纷纷踊跃尝试。现场欢声笑语不断，大家在游戏中不仅收获了快乐，更潜移默化地掌握了垃圾分类知识。

“以前总搞不清楚化妆品瓶该扔哪，现在通过游戏和讲解一下子就明白了！”一位参与活动的居民笑着分享道。

此次“垃圾分分类，资源不浪费”主题宣传活动，以轻松有趣的方式成功普及了垃圾分类知识，并发放各类小礼品100余份、宣传折页100余份，有效提升了居民的环保意识，进一步增强了居民对垃圾分类的认识和实践能力。

牛湖社区 牛牛亲邻农场公益义卖

本报讯（龙华新闻记者 吴春华 通讯员 黎晓燕）近日，观澜街道牛湖社区牛牛亲邻农场的21名志愿者已集结完毕，开展“鲜蔬巡游记”公益义卖活动。

这场活动不仅是一次爱心传递，更标志着社区公益开启了自主“输血”的全新模式。志愿者们分工明确，迅速行动。一组志愿者走进菜地，精心挑选并采摘新鲜蔬菜；另一组志愿者则快速布置义卖场地，将蔬菜整齐摆放，搭建起充满烟火气的摊位。7点半，义卖活动准时开始，现场瞬间热闹起来。活动现场，志愿者们各司其职，配合默契。负责宣讲农场公益理念的志愿者，热情地向居民们介绍牛牛亲邻农场“以菜传情，公益惠民”的初心，让大家深入了解公益菜地的运作模式与意义；负责吆喝卖菜的志愿者，声音洪亮地介绍着蔬菜的特点和烹饪技巧，吸引众多居民驻足；收款登记的志愿者则认真核对每一笔交易，确保款项准确无误。居民们纷纷被现场的热情感染，踊跃购买蔬菜，为公益事业贡献力量。

该社区相关负责人表示，这些凝聚着志愿者与居民爱心的款项，将全部捐入牛牛亲邻基金，用于支持农场后续公益项目开展，实现社区公益的自主“输血”。这一创新模式，改变了以往单纯依靠外部援助的方式，通过社区内部资源整合与居民参与，为公益事业持续发展注入源源不断的动力。