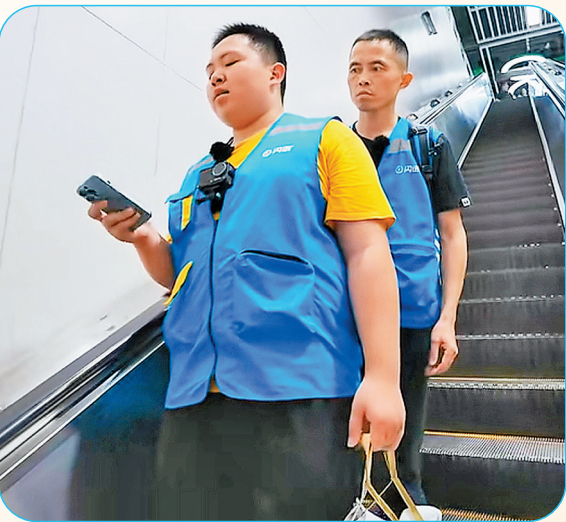
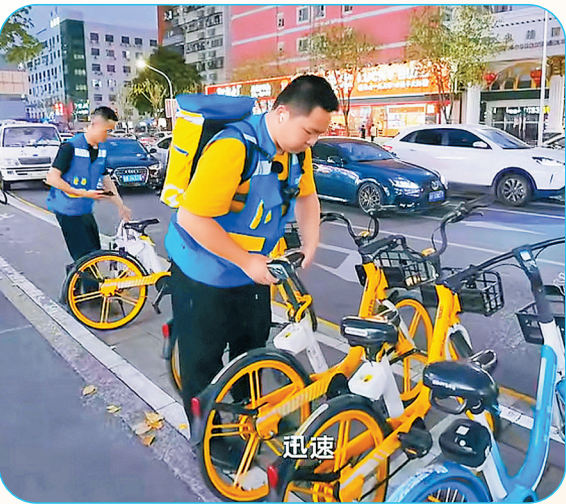


2025年第一季度 广东好人 黄少礼： 用爱点亮自闭症孩子成长之路

家住观湖街道鹭湖社区的居民黄少礼的儿子黄志能自幼患有自闭症,直到3岁半还不会说话,社交受限,初一时因不适应学校而休学。黄少礼在经历抑郁和焦虑的痛苦后,选择辞职全身心陪伴儿子。他注册跑腿骑手,并带儿子送单,培养志能的生存和社交能力。同时,黄少礼在抖音等社交平台开设账号,分享志能在康复过程中的点点滴滴,吸引了大批星宝家长的关注。2024年,他先后被评为感动深圳十佳爱心家庭、龙华区第六届好家训好家风好家庭、孝老爱亲家庭。今年4月30日,他还被评为2025年第一季度广东好人,称号成为深圳全市五人之一。5月6日,黄少礼向记者分享了他用爱陪伴自闭症孩子成长的心路历程。



黄少礼带着儿子黄志能进行
闪送跑腿服务。
(图片均为视频截图)

父爱不辍 让儿子大胆上台挑战自我

黄少礼本是一位普通的农民工,每天起早贪黑,只为给家人更好的生活。然而,命运似乎对他格外苛刻,他的儿子黄志能在3岁半时还不会说话,害怕荧光灯,抗拒与人交流。稍微大一点儿,和陌生人沟通时他都会本能地避开眼神交流,就连坐地铁也只喜欢一个人坐在角落,他害怕和任何人发生肢体接触,经医生诊断为严重的自闭症(孤独症)。虽然被确诊为自闭症,但幸运的是,黄志能只是行为刻板,手脚可以灵

活运动,智力检测也没有问题。面对这一噩耗,黄少礼心中的痛苦如汹涌波涛,可他眼中的坚毅从未消散。他从未有过一丝放弃的念头,自学自闭症康复知识。多年来,他带着儿子四处寻医,几乎花光了家里积蓄。几年来,他不断陪儿子做康复训练,一个简单的发音,他要重复上百遍;一个眼神对视的引导,他能坚持数小时,哪怕遭受旁人异样眼光,也绝不退缩。为帮助儿子克服恐惧,融入社会,从志

能四岁开始,一旦有机会,他就让孩子上台表演节目,朗诵诗歌、讲故事、分享自己的爱好。大家好,我叫黄志能,从小患有自闭症,在老师和同学们的帮助下,我顺利读完小学。现在我即将成为一名初中生。在小学毕业典礼上,黄志能大胆向台下几百名同学讲述自己学习生涯。从一个字不愿意说,到很流畅讲完一段故事,再到6分钟的演讲,黄志能慢慢地走出了自己的内心世界。

破茧之路 父子成为最强 跑腿 组合

然而,在黄志能的初中时期,孤独症撞上了青春期,他一下像是变了一个人。初一下学期,黄志能说再不愿意再上学了,黄少礼只好给孩子办理了休学手续。面对这样的情况,医生给出的建议是,父母要陪着孩子多接触社会,不能一直待在家里。黄少礼一有空就带着黄志能出去玩,坐公交、地铁,去很远的公园游玩爬山。

2016年,黄少礼在一家公司上班,出于体验生活的目的,注册成为跑腿骑手。当时,黄少礼带着志能去送单,希望以此培养他的生存和社交能力,一路上儿子都很兴奋。在跑单过程中,

黄少礼手把手教儿子与人沟通、交接货物,一步一个脚印,用爱为儿子撑起一片希望的天空。

起初,黄志能并不适应跑腿的生活,但在父亲的耐心引导和鼓励下,他逐渐克服了恐惧,开始主动帮助父亲抢单。在一次紧急送单的过程中,黄少礼惊讶地发现,儿子竟然能够清晰地记住复杂的地铁线路和车站信息,这个发现让他既惊喜又感动。

从那以后,黄少礼发现儿子不用看地图导航,就能够记住深圳地铁的每一条线路、每一座车站,甚至是每趟列车的到站时间和开门方向。每接到一单,黄

志能就可以立刻规划出最快的配送线路,凭借这项惊人的记忆天赋,黄少礼父子坐地铁送单就没有人能比,只有他们最快,所以父子俩经常能抢到一些大单。

父亲的引导和陪伴,让黄志能的自闭症得到很大缓解,与客户的沟通也越来越熟练。黄志能从最初的害怕与人交流,到后来会主动向陌生人询问路线,不过不得不说黄志能的每一点进步,都凝聚着其父亲黄少礼的汗水。如今,18岁的黄志能逐渐成为父子跑腿团队的主心骨,承担了大部分跑腿的路线规划,有时候还肩负抢接大单的重任。

暗夜逐光 鼓励更多星宝家庭走出阴霾

谁也没有想到,一条条的配送之路,就是黄志能这个来自星星的孩子的破茧之路,黄志能在这条路上克服了恐惧、学会了沟通,即便无法接受学校的教育,也逐渐融入了社会,他们父子用高效的配送、优质的服务获得了客户的认可,成为了最强跑腿组合。

黄少礼在抖音等社交媒体平台均开通了账号,记录自己与志能的点点滴滴,分享康复经验,收获了许多星宝家长

的关注,许多家长都私信联系黄少礼,请教让来自星星的孩子融入社会的经验。黄志能自己开设了抖音账号,拍摄并剪辑自己送单过程中的点点滴滴,将剪辑好的视频放在自己抖音平台上,鼓励更多星宝家庭走出阴霾。黄少礼带着自闭症儿子送单的励志人生很快引起广泛关注。2023年以来,中央电视台、新华社、江苏卫视、深圳电视台等官方媒体以及自媒体先后报道了这对最强

跑腿父子组合。

一名宝妈在视频评论区留言,在这里,没有指责与绝望,只有相互扶持与鼓励,正如黄少礼家庭的家训所说:爱是恒久忍耐,爱是永不止息,恒久忍耐的爱,宛如暗夜里的盏盏明灯,永不止息地照亮彼此前行的路。记者采访的当天下午,黄志能走出房间再次踏上了送单的路。我们相信他们的人生之路越来越宽广,前途越来越美好。

龙华新闻记者 宋彪