

小举动 暖人心

# 老人公交站边意外摔倒 油松工作人员 立马扶

本报讯(龙华新闻记者 陈欣 通讯员 罗若 刘利)面对意外摔倒的老人,毫不犹豫扶一把!日前,一场暖心救助在龙华街道一公交站上演。

当天下午,油松社区定格化工作人员陈鑫明、梁文炬、陈妙虹开展日常定格化巡查途经水斗老围公交站时,发现一位老人倒在公交站边上。三人见状,没有丝毫犹豫,立即跑上前询问其身体状况并检查是否受伤。

得知老人身体并无大碍,他们便搀扶起老人坐在座椅上休息。经了解,老人家准备回家吃午饭,因天气炎热,加上身体有低血糖等原因,才在公交站边上突然头晕倒地。考虑到天气炎热,三人扶起老人到集合点休息。后通过老人提供的信息,他们联系上老人家属,20分钟后老人家属赶来现场。

帮助很及时,老人才没事,太谢谢你们了!面对家属的感

谢,三人连连摆手,再三叮嘱家属尽量不要让老人独自外出,平时老人独自外出时,要有人陪同,以防意外事件发生。老人没事就好,这也是我们分内事,千万不要客气。

小举动,暖人心。龙华街道相关负责人表示,在危急时刻施以援手,既扶起了人心,让社区多份温暖,让社区充满家的温情,也彰显乐于助人的良好社会风尚,传递了社会正能量。

## 用镜头讲好社区故事 白石龙居民参加手机摄影培训

本报讯(龙华新闻记者 王雪敏)近日,民治街道白石龙社区党群服务中心开展一场光影有约手机摄影培训活动,活动邀请唐老师为社区居民讲解如何用手机在生活和工作中拍摄出好的作品,进一步提高社区居民的摄影水平,用镜头讲好社区故事。

课堂上,唐老师以手机功能

的运用、拍照经常遇到的问题作为引子,讲解了包括构图方式、拍摄角度、光线运用、调试以及曝光等一系列满满的干货。同时,结合大家的日常生活中场景,着重从手机摄影角度讲解了生活纪实摄影方法。在课后的现场实践中,学员们以社区党群服务中心的活动场地以及人物为背景,进

行物品构图和人物背景拍摄。

学员们纷纷表示,摄影课程简单易懂,手机拍照的知识非常实用。此次手机摄影培训贴近实际、贴近生活、贴近群众,为社区群众、志愿者提供学习平台,有效提升摄影技能和审美能力,为讲好白石龙社区的红色故事拍摄出更多高质量、有温度的照片。

## 西部公汽车队拾金不昧事件接连发生

本报讯(龙华新闻记者 宋彪 通讯员 谢威)昨日,记者从西部公汽公司章阁车队获悉,今年4月以来,该车队拾金不昧事件接连发生,涉及遗失物品总价值约2万元。截至4月13日,遗失物品已全部归还失主。

据悉,4月13日,两位市民不小心把自己的随身物品遗失在所乘坐的公交车上,所幸被驾驶员及时捡到并物归原主,来电表扬该车队M225线公交车驾驶员梁安定、M510线公交车驾驶员扈德

友拾金不昧。

谢谢你帮我找回手机。4月13日,失主梅先生来到福城街道大富路公交首末站拿回自己失而复得的手机,激动地感谢M510线公交车驾驶员扈德友,太感谢你了,手机里的资料对我非常重要!

同样在公交车上遗失电话手表的还有吴女士,她的电话手表落在乘坐的M225线公交车上。该车驾驶员捡到电话手表后,积极联系失主,细心告知手表遗失

地点和领取方法,当天下午便将手机归还。

4月13日,四分公司章阁车队收到吴女士的来电,表扬M225线公交车驾驶员梁安定拾金不昧的高尚品格,以及感谢西部公汽培养出这般优良作风的好员工。对此,驾驶员梁安定表示,这是他应该做的,归还乘客失物已成为一种习惯。

西部公汽公司温馨提醒广大市民乘客,乘坐公交车时注意带好随身物品,以免遭受损失。

大浪街道

## 居民共探缝补实用技巧

本报讯(龙华新闻记者 周德萌 通讯员 张来芳)近日,大浪街道党群服务中心聚焦居民日常缝补需求,邀请擅长衣物缝补的邻里达人,举办衣物缝补实操培训活动,吸引了30余名居民参与。

此次培训活动以学习讨论和动手实操相结合的方式展开,不仅有缝纫技巧的干货学习,更充分调动了居民们的参与性,促进了邻里间的互助与和谐。活动伊始,一场轻松愉快的破冰游戏拉近了居民之间的距离,让大家在欢声笑语中建立起深厚的友情。

随后,进入缝补技能学习环节,居民们分组探讨如何应对衣服缝补中遇到的各种问题。其中,裤腰过大的问题引发了热烈讨论,居民们纷纷提出自己的解决办

法,如利用丝巾、回形针等进行调整。而缝补达人则分享了巧用橡皮筋缩小裤腰的实用小技巧,让在场的居民们大开眼界。

在实操环节中,居民们热情高涨,纷纷动手尝试各种缝补技巧。虽然有些新手表示眼睛看会了但手却没学会,但有缝补经验的居民们主动上前指导,与新手结对子,共同探索各种缝补技巧,现场氛围热烈而温馨。

活动最后,工作人员还引导居民们围绕便民服务志愿者队伍的建设展开了深入的讨论。大家一致认为,建立一支专业的衣物缝补便民服务队能够更好地满足居民的日常缝补需求。同时,居民们也纷纷表示愿意加入志愿服务队伍,为社区的和谐与美好贡献力量。

赖屋山社区

## 青少年提升自我管理能力

本报讯(龙华新闻记者 周德萌 通讯员 陈家慧)近日,大浪街道赖屋山社区在新时代大讲堂开展睦邻学堂系列活动之时间管理小达人青少年自我管理能力提升活动。此次活动精心策划了5节精品课程,旨在帮助青少年掌握高效的时间管理技巧,提升自我管理能力。

活动伊始,一场充满趣味性的热身游戏“名字串串烧”点燃了现场的气氛。青少年们通过串联彼此的名字,迅速熟悉彼此,建立起友好和谐的互动氛围,为接下来的活动奠定了良好的基础。

在游戏过后,青少年们积极参与讨论,共同制定了小组约定,包括互相尊重、保持参与、共同学习、文明用语等,为活动的顺利进行和成员间的良好互动提供了有力保障。

紧接着,工作人员为青少年们讲解了时间管理的意义与作用,通过生动的小故事和制作时间格子的环节,让他们深刻体验到了时间管理的价值。活动最后,青少年们纷纷分享了自己对时间管理的理解,交流了彼此的心得体会,为整个活动画上了圆满的句号,同时也营造出一种积极向上的氛围。

文明健康 有你有我

# 书香社会

文化底蕴 精神力量  
敦品励学 成才圆梦



健康生活篇