

# 龙华这两个地方可免费体检办健康证

进入区妇幼保健院、区慢性病防治中心微信公众号即可预约

## 哪些人群需办健康证？

根据相关规定,从事以下工作的人员需办理健康证:

- 1.食品、饮用水生产经营人员。
- 2.直接从事化妆品生产的人员。
- 3.公共场所直接为顾客服务的人员,如:酒店、理发店、美容店等。
- 4.幼托机构保育者。

## 预约免费办健康证

### ●龙华区妇幼保健院

预约流程:微信进入公众号“深圳市龙华区妇幼保健院”主页面,选择“智慧医院”-“体检平台”,跳转到体检平台小程序后,下拉页面,找到相应的健康证体检项目即可。预约挂号成功后,请根据预约时间,提前15-30分钟到达现场。

★若当日网上人数未超限定体检人数,可接受现场预约。

### ●龙华区慢性病防治中心

预约流程:微信搜索“深圳市龙华区慢性病防治中心(精神卫生中心)”,点击挂号,选择“健康检查科”,根据号源信息预约办理即可。

## 办证所需身份资料

- 1.身份证。
- 2.工作证明(龙华辖区从业单位或拟从业单位的营业执照盖章复印件或开具的相关证明资料)。

## 体检注意事项

- 1.体检前一天应注意休息,忌暴饮暴食,忌饮酒,避免摄入过多油脂,不要熬夜、避免过于疲劳。
- 2.怀孕妇女不宜做X光胸部透视。
- 3.体检时请着宽松衣服。
- 4.无需空腹。

龙华新闻记者 黄晓华 整理

# 龙华千余师生助力深圳北站春运

累计志愿服务时长达3700小时

本报讯(龙华新闻记者 张瑜)日前,记者从龙华区教育局获悉,2024年春运期间,深圳北站客运压力骤增,在区委组织部的统筹安排下,区委教育工委先锋服务队积极参与“情暖北站”志愿服务,在为期23天的志愿服务中龙华师生1000余人次参与服务,累计志愿服务时长达3700小时,助力北站缓解春运压力。

在深圳北站服务期间,龙华区中小学、幼儿园的党员教师在深圳北站开展志愿服务258人次,有序进行了乘车指引、购退票辅助、秩序引导、进站辅助、特殊旅客帮助

等工作,为旅客平安出行保驾护航,受到社会各界一致好评。

在深圳北站活跃着一批批洋溢着青春笑脸的学生志愿者,他们来自深圳市红山中学、龙华外国语高级中学、深圳市格致中学、深圳外国语学校龙华学校。在北站最为忙碌的时候,这些学生成为了志愿服务的主力军,他们累计参加服务800余人次,极大地分担了客运服务压力。

红山中学高一学生刘一诺表示,“我是从1月28日开始连续4天在深圳北站做志愿者,这是我第一次在客流量如此之大的地方做义工,中间也曾因双腿酸痛而想过

放弃,但是,当我听到游客的一声声谢谢、看到一张张笑脸时,我心中又会升起一股暖流,带走了身体所有的不适,再次满腔激情地投入到服务中。”

同时,为了让返深旅客感受到节日气氛,龙华教育发挥自身优势,举办了两场新春艺术快闪活动。此次快闪活动由深圳市艺术高中、龙华区外国语学校教育集团、龙华区清湖小学、龙华职业技术学校、龙华区振能学校、龙华区第三外国语学校、深圳市观澜中学、龙华区观澜第二小学等多所学校的师生共同表演完成。

龙华交警大队联合区教育局

## 开展“交通安全第一课”

本报讯(龙华新闻记者 丁小梅 通讯员 陈丹妮)为扎实做好学生返校交通安全宣传教育工作,2月26日上午,龙华交警大队联合龙华区教育局通过线上直播、线下看的“云课堂”形式,开展春季开学“交通安全第一课”宣讲活动,为全区81098名幼儿园幼儿授课。

快乐起航,安全“童”行。鉴于幼儿园小朋友年龄小的特点,授课警官以幼龄小朋友易接受的形式开讲,紧紧围绕“不可以有的危险行为”这一主题,让他们在潜移默化中养成安全文明出行的好习惯。

授课过程中,授课警官播放了深受小朋友们喜爱的动画电影的交通出行片段,吸引幼儿们的眼球,向

幼儿们讲解了“如何安全过马路”“如何避开车辆盲区”这两大常见的交通出行知识。期间,授课警官结合“身边人的故事”,播放了涉小孩交通事故案例视频,直观地向幼儿们展示了不遵守交通规则的危害性。此外,为了提升幼儿们的交通安全意识,授课警官向幼儿们普及了“走人行过街通道、遵守人行交通信号灯、不要突然加速过马路、搭乘电动自行车戴好头盔”等交通安全常识。

据介绍,龙华交警大队将继续关注学生出行安全问题,以更多喜闻乐见的方式为学生开展交通安全教育,持续开展交通安全进小学、进中学活动,提高学生们的交通安全意识。

## 观湖街道“网格+物业”及时寻回离家幼童

本报讯(龙华新闻记者 雷钦健 通讯员 邝志豪 郭俊峰)2月22日下午,观湖街道鹭湖社区网格员正在富士嘉园街区开展巡查工作,突然接到小区居民张奶奶的电话,张奶奶在电话里急得大哭,称其在天台晾晒衣服期间,2岁的孙子自行开门离家外出,现在不知去向。

由于幼童独身在外,网格员担

心发生意外,于是立即启动“网格+物业”工作模式,组织街区其余网格员和小区物业人员开展寻人工作,同时通过塔式微信群扩散寻人信息。在热心居民的协助下,终于在32楼的楼道找到幼童,整个寻人过程历时不足30分钟。看到幼童的一瞬间,张奶奶激动地紧紧拥抱着孩子,说:“真是急死奶奶了呀,幸好有网格员和一群热心人

啊。”安抚好张奶奶和幼童的情绪后,网格员对居民进行了儿童安全知识宣讲,幼童家长对网格员和物业人员的帮助致以真诚感谢。

据悉,在日常社区街区管理服务工作中,观湖街道推行“网格+物业”工作模式,社区网格员紧密联络小区物业人员,常态化开展安全隐患排查、人员信息核实和社区服务等工作,努力提升辖区宜居水平。

## 民治街道网格员持续勤巡查排隐患

本报讯(龙华新闻记者 王雪敏 通讯员 黄崇)民治街道针对人口流动高峰,积极行动,通过多项创新举措,全力做好平安建设工作,组织社区网格员深入辖区,加大网格巡查力度,排除辖区安全隐患,确保辖区居民的生活安全和社会秩序的稳定。

近期以来,各社区每天按照5名网格员+2名处置员的组合队

伍,分成白天和夜晚两班倒的形式走进街头巷尾、辖区出租屋,排查各类治安、安全隐患,同时宣传政策法规、消防安全知识等。在巡查过程中,网格员们重点关注了老旧小区、出租屋和人口密集区域,对存在的消防安全隐患等问题进行了细致排查;对辖区内大型商业综合体、沿街商铺、快递站等人员密集场所安全隐患进行

排查。同时,他们还向居民宣传了安全用电、防火防盗等安全知识,提高了居民的安全意识和自我防范能力。

此外,各社区还建立了快速响应机制,一旦发现安全隐患或突发事件,能够迅速调动资源,及时进行处理。这种高效的工作模式,确保了辖区居民在遇到问题时能够得到及时有效的帮助。

新澜社区

## 亲子参观安全教育基地

本报讯(龙华新闻记者 吴春华 通讯员 黄琳玲)近日,观澜街道新澜社区组织了社区10对亲子志愿者前往深圳市龙华区安全教育基地,开展了“科技赋能 安全入心”安全教育体验式培训活动。

在讲解员的引导下,志愿者首先参观了防灾减灾体验馆,体验了“地震小屋”“城市内涝自救与互助”“山体滑坡”“台风来了”等项目。

大家还先后参观了公共场所安全馆、居家安全体

验馆、消防安全体验馆、交通安全馆,通过互动投影、AR/VR/MR等多媒体交互技术,体验了电梯坠落、火灾逃生、火灾知识抢答、灭火器操作演练、模拟报警、结绳演练、模拟驾驶等。

本次交互体验培训寓教于乐、融学于趣、化教于心,以轻松有趣的方式传达严谨的安全知识,激发了浓厚的安全文化求知欲,提高了突发事件应变和自我保护能力,受到了亲子志愿者们的一致好评。