

# “我们都找他推拿正骨，排队也要等！”

龙园社康中医馆以“简、便、廉”满足居民基本诊疗需求



▲龙园社康中医馆每个治疗间外悬挂着红彤彤的锦旗。

◀龙园社康中医漆勇为患者进行正骨推拿。



在深圳市龙华区人民医院下属的龙园社康的二楼中医馆里，经常可以看到这样一幕：伴随着医生铿锵有力的发声，在患处以点按轻柔闪动三五下，不需要任何器械和手术，也不需要任何辅助药物，两三分钟后，刚刚还痛苦满面的患者，顿时感到腰背轻松、疼痛顿减。

这个人是谁？手上功夫竟然如此了得？记者开口问在排队等候治疗的居民刘大姐，她笑着指向那名正专心为一名年轻男子正骨推拿的医生：“这个就是漆勇医生！家里谁有个颈肩腰腿疼的，我们都找他推拿正骨，排队也要等！”



龙园社康中医漆勇。

漆勇，龙园社康负责人，中医全科专业，从事全科诊疗、中医康复工作近20年，临床经验丰富，知识面广，广东省基层卫生协会中医药分会委员、龙华区医学会中医治未病专委会委员等。

在龙园社康中医馆，漆勇以正骨推拿技术为核心技术。传承点穴正骨推拿手法，综合“龙氏正骨”体系相结合，应用于颈腰椎小关节紊乱等疾病，形成独特的正骨理筋调脊推拿技术特色。

入职以来，他积极开展

中医适宜技术，填补多项社康中医适宜技术空白，开展颈椎正骨推拿、腰椎定位旋转扳法、正脊治疗（脊柱侧弯）、小儿疳积挑治法、埋线疗法、督灸等，让辖区居民在家门口享受到高效、安全、便捷的优质医疗服务。

**出诊时间：**每周一至周六，上午8点至12点，下午2点至5点

**出诊地点：**龙华区人民医院龙园社区健康服务中心（龙园社康中心）中医馆，可通过社康通微信小程序预约。

## “咔哒”一声，患者颈部即刻活动自如

记者采访时，漆医生正忙为一名年轻男子推拿。男子自述姓黄，从事IT行业，10年来，低头过久后常感颈肩部酸痛，偶伴头晕，既往诊断颈椎病，间断理疗稍有缓解。

一周前，早上一觉醒来，黄先生突然感觉脖子不能转动，马上赶到附近的医院CT检查，提示颈椎寰枢关节间隙不对称，在医院做颈椎牵引、理疗、颈托固定等治疗1周无缓解。

“你去龙园社康中心，找到中医馆的漆勇，试试正骨推拿手法。”脖子不能转动，生活不便且耽误工作，心急的黄先生听从友人的建议，在家人的陪同下来到龙园社康，找到

中医馆坐诊的漆医生看诊。

经面诊检查评估后，漆医生提出建议手法治疗。只见，黄先生坐在推拿椅子上，漆勇医生就在黄先生的肩颈处轻柔点按穴位；“脖子放松。”紧接着，漆医生提示黄先生放松状态，轻巧小角度的提伸牵拉伴随“咔哒”一声，黄先生原本活动不便的颈部即可活动自如，站起来说道：“头脑瞬间清醒了！”

“起先，医生手指在颈部按压几下后，我就感觉到紧绷的颈部逐渐放松一些。后来他的手在肩颈上再用点劲儿，我耳边就响起了一个‘咔哒’，脖子就能左右扭转了，

身体一下子变得轻松了，脑袋也清醒许多！”原抱着试试的态度前来，没想到正骨推拿效果立竿见影，一次正骨推拿甩掉颈托固定，黄先生兴奋得像个小男孩。

这种立竿见影的效果，之前在等候的刘阿姨也见识过。“我第一次来看是因为高血压、偏头痛，看诊时漆医生手往我颈脖处一摸，说是移位了，就给我推拿正骨，一下子就立即脑袋清醒了，舒服好多！”刘阿姨惊喜地说，打那以后，她就变成了漆医生的铁杆粉丝，“一家人都是漆医生的粉丝，不管老幼，颈肩腰腿疼或小儿不适，都来找他看。”

## 出生于中医世家 正骨推拿手法了得

漆勇出生于中医世家，爷辈父辈均是当地中医骨伤医生，专治跌打损伤，对正骨推拿颇有研究。“家族里老一辈传承中医，主要靠的是师带徒学、口头相授，所以我从小也是对中医技术耳濡目染。到了我们这一辈，我和兄弟等都毕业于中院校。所以，加上叔伯姑姑和我的兄弟等，一大家子都是从事中医，特别是对正骨推拿手法有独特见解。”

早些年，漆医生先后在高峰社康、清湖社康坐诊，也以正骨推拿见长，比如常见的孩子的胳膊脱臼，家长抱着来找社康中医，漆医生看一下，一秒复位。诸如种种，漆医生在

周边居民群体中打响名声。

后来龙园社康中心，不少居民也跟着他跑，跨街道、跨社区看诊，“只要有正骨推拿方面的治疗需要，漆医生去哪里坐诊，我就跟着去到哪里。”候诊中，大浪居民芳姐就为漆勇竖起大拇指。

在龙园社康，漆勇牵头重点组建中医馆，创建基层中医特色工作室，开设增加的中医适宜技术种类基本覆盖常见疾病，以“简、便、廉”满足居民基本诊疗需求。

特别是，漆医生传承的点穴正骨推拿手法又综合“龙氏正骨”体系，有着手法稳、准、轻、巧的特点，疗效确切，应

用于颈腰椎小关节紊乱等疾病，形成独特的正骨理筋调脊推拿技术特色，深受龙园社区及周边骨关节炎、风湿等疼痛疾病患者的认可，深得人心。

记者留意到，龙园社康中医馆每个治疗间外悬挂着红彤彤的锦旗。漆医生特别提到，在龙园社康，裴曦、林俊杰等中医师的手上功夫也十分了得，十分受周边居民的认可。

随着漆勇中医团队的进驻、中医适宜技术种类越齐全，现今龙园社康中医馆的月服务人次就超过以往的年服务人次，中医诊疗人次（适宜技术）与总诊疗人次占比显著提升，足见其火爆、受欢迎程度。

## 正骨推拿也有禁忌证 需有专业医生指导

工作学习久坐不动，已成为现在很多人的“生活标配”，再加上每天只要一有空，就会忍不住低头玩手机。可是，你知道吗？长时间低头这个动作，让我们的颈椎早已“未老先衰”——低头会让脖子承担更多的重力，容易出现颈项部肌肉劳损以及颈椎位置的变化。所以，常见大家纷纷吐槽最多的就是颈肩背部酸痛。

漆勇指出，其实，这些常见的想要缓解颈肩背部不适，都可能是颈椎寰枢关节间隙不对称，大部分可通过颈椎寰枢关节手法治疗（即

正骨推拿）。“这就是一种通过手法调整颈椎寰枢关节位置和结构的治疗方法，常用于治疗颈椎病、寰枢关节半脱位等疾病。”

不过，漆勇提醒，并非人人都适合正骨推拿，颈椎寰枢关节手法治疗也有适应证和禁忌证。比如，颈椎病、寰枢关节半脱位、颈椎小关节紊乱等（通俗来说是“落枕、歪脖子”），颈椎寰枢关节手法治疗可缓解颈椎病引起的疼痛、麻木、头晕、纠正半脱位、小关节紊乱、活动受限等症状。而颈椎骨折、脱位等严重

颈椎病患者和颈椎肿瘤、结核、骨质疏松、感染患者严重的颈椎退行性变患者不适合进行颈椎寰枢关节手法治疗，以免加重病情。

需注意的是，颈椎寰枢关节手法治疗需在专业医生的指导下进行，治疗前需要进行详细的检查和评估，以确保治疗的安全性和有效性。同时，治疗后需注意休息和保养，避免过度劳累和长时间低头等不良姿势。

龙华新闻记者 黄晓华/文 陈建华/图