

捐赠衣物 让爱暖冬

民新社区获深圳妇儿发展基金会锦旗



1月8日下午，深圳妇儿发展基金会工作人员为民新社区送来锦旗。

本报讯(龙华新闻记者 王雪敏 通讯员 邓若茵/文 记者 蔡维泽/图)近期，深圳市妇女儿童发展基金会向民治街道民新社区送来一面锦旗，点赞民新社区在困难群众帮扶工作中表现出色。

1月8日下午，深圳妇儿基金会工作人员来到民新社区党群服务中心，为社区工作站人员送来一面写着“灾情无情人有情、无私奉献显大爱”的锦旗，点赞民新社区为困难地区捐赠冬衣棉裤等近千件物资的暖心之举。

据了解，民治街道民新社区党委发起“让爱暖冬”衣物捐赠活动。自发出倡议以来，辖区居民、志愿者、学校师生等群体纷纷响应、积极行动，共筹集羽绒服、棉衣、毛衣等爱心物资300余件。社工联合辖区“格长”及党员志愿者将满载爱心与温度的衣物分类打包、精心挑选送往灾区，助力困难地区群众温暖过冬。

据统计，民新辖区享受到同样服务的困难群众还有50余人。“这都是我们社区应该做的，后期如有什么需要可以直

接跟社区工作人员说，我们一定会尽全力给予帮助。”社区党委负责人握着困难居民李叔叔的手说道。

下一步，民治街道民新社区持续围绕“‘心’邻里 共建‘心’和谐”服务主线，联动“定格化”管理机制，持续以多形式、多渠道的探访方式，重点关注辖区内特殊群体需求，尤其是在高温、低寒天气和节假日等特殊节点，增加对特殊群众的关心，提高社区服务的精准性，提升居民的幸福感，用真情服务走进群众心里。

龙华企业与新田社区携手为民办实事 让困境儿童家庭点亮求知梦想

本报讯(龙华新闻记者 雷钦健 通讯员 李信欣 陈丽英 雷婷)近日，龙华产业资本投资有限公司党支部与龙华区观湖街道新田社区党委、新田股份合作公司党支部联手开展“结对关爱护成长与爱同行暖人心”儿童艺术创作活动，推动“为民办实事”走深走实。

共建双方组织32名辖区困境家庭及儿童议事会骨干成

员前往深圳市儿童友好博览会参展。活动现场布置得五彩斑斓，充满童趣，老师带领小朋友们进行艺术创作，用画笔在T恤、袜子、裤子、地上随意创作，现场充满了小朋友们的欢声笑语。孩子们在活动中充分展示了自己的创造力和想象力，收获自信和快乐。共建双方还为十三户困境儿童家庭送上书桌、书架、台灯、闹钟等学习物资，为孩子们点亮求知的梦想。

据悉，自2021年以来，龙华产业资本投资有限公司党委与新田社区党委、新田股份合作公司党支部进行党建结对共建，通过首创“国资+集资”党建结对有效实现组织共建、资源共享、合作共赢，增强支部党建活力。目前已成功组织开展“关爱新群体，暖锋在行动”“结对关爱护成长 与爱同行暖人心”等系列活动20余场。

牛湖社区亲子共同制作小灯笼

本报讯(龙华新闻记者 吴春华 通讯员 孟令芳)近日，观澜街道牛湖社区党群服务中心组织了15个家庭，开展手工制作小灯笼活动。

据了解，活动以亲子家庭分享自己喜爱的古诗词的形式进行，小朋友们在家长的鼓励

下，走到大家面前或背诵或朗读，分享了自己最喜欢的古诗词。在手工制作灯笼的过程中，大家交流经验，互相学习，比比谁做得更好，经过大家的努力，一盏盏精美的灯笼呈现在大家眼前。参与活动的家长们和孩子们，脸上都洋溢着幸

福的笑容。

此次活动为社区家庭搭建了交友互动的平台，营造了和谐的亲子关系，增强了社区内部分家庭的幸福感和获得感，为牛湖社区增进邻里关系及营造幸福家庭氛围打下了坚实基础。

茜坑社区

居民参加健康知识讲座

本报讯(龙华新闻记者 黄晓华 通讯员 杨秋梅)时下，支原体肺炎和流感等多种呼吸道传染疾病高发，孩童和老人纷纷“中招”，成了居民关注的焦点。为普及预防呼吸道传染疾病相关知识，福城街道茜坑社区公共卫生委员会依托党建引领“三社联动”机制，在招商锦绣观园党群服务中心二楼中医药科普馆开展“流感预防与支原体肺炎”健康知识讲座，深化防病治病理念，将健康知识传递给居民。

“现在好多人得了流感。”开课，丽珠阿姨担忧地说。在随后的健康讲座中，社康医生运用电子课件、多媒体录播、讲实例等方式，以通俗易懂的话语为居民讲解支原体肺炎、流感等呼吸道疾病防治知识。

特别是对当前高发的肺炎支原体和甲型流感病毒的基本结构进行描述，分别对支原体肺炎和甲型流感的传播途径、感染症状、治疗方法、预防措施给在座的居民作科学系统的讲解。“讲座很实用！很多预防措施听完就马上用得上！”大家纷纷表示要把所学到的健康知识传递给亲人和朋友。

这次健康活动让居民对常见呼吸道疾病有了更加科学、全面的认识，有利于促进居民养成健康的生活习惯和生活方式，为有效预防冬季呼吸道疾病奠定了良好的基础。后续，茜坑社区公共卫生委员会将继续发挥好“三社联动”工作机制，持续关注居民的需求，开展更多元化的健康知识活动，丰富居民健康知识，进一步提高居民生活品质。

民强社区

“智慧父母研修班”开课

本报讯(龙华新闻记者 王雪敏 通讯员 廉欣)近日，民治街道民强社区党群服务中心为社区爱学习的家长们，准备了新年礼物：新年第一课“智慧父母研修班”，邀请资深专业家庭教育指导师开展公益课。

本次研修班共8节课，从改善亲子关系、提升孩子学习动力、夫妻相处之道、解决家庭冲突等方面展开学习，手把手教大家实操，帮助父母们从“知道”变成“做到”。

“智慧父母研修班”开班仪式上，气氛特别活跃，有的还带着小孩一起来学习。为了让这次为期1个月的学习有序、有

效，学员们畅所欲言，敞开心扉，认领班务十分积极，学员和老师还热烈讨论并认真制定了班级公约、学习PK规则及结业考核要求等。一位学员高兴分享：“今天的开班仪式让我感受到系统的学习氛围，也感受到团队协作精神和相互监督相互学习的动力！”

民强社区智慧父母研修班的开办，旨在向家长传播现代家庭教育理念和教育技巧，让家庭教育成为立德树人的重要力量。未来，社区将继续开展与家庭教育相关的精品课程和活动，以吸引更多的家长参与其中。

润城社区

开展产后运动康复活动

本报讯(龙华新闻记者 雷钦健 通讯员 曾晓雪)近日，观湖街道润城社区开展产后运动康复活动，帮助宝妈们学习放松调节身心的方法，缓解焦虑疲惫的情绪，保持身心健康，恢复积极乐观的生活态度。

本次活动老师为宝妈们量身打造一套有氧快乐韵律操。宝妈们热身、调整呼吸、拉伸，从慢到快循序渐进，一系列动作完成下来，宝妈们个个满身大汗，头颈部、背部、腹

部及臀部肌肉都得到了舒展。

工作人员介绍，宝妈群体面临着孕产生理的改变、身份的转换以及身心压力，适当的运动可促进盆底肌收缩，加速新陈代谢，增强身体力量和肌体弹性，也能在运动过程中调适心灵，平衡心态，增强心力，对宝妈们有非常多的好处。后续社区将会继续策划安全、轻松、有效的活动，帮助社区孕产妈妈群体放松身心、恢复状态，提升能量和幸福感。