

精彩不断档 居民乐不停

龙华有爱

观湖街道 提升本土人才素养内涵

本报讯（龙华新闻记者 徐蔚昕 通讯员 李静敏）9月27日至28日，观湖街道组织辖区本土人才开展“培根铸魂 筑梦前行”素质提升活动，提升本土人才政治素养和文化内涵。

本次活动以专家授课、交流研讨、参观学习、实践体验等多种方式开展，邀请中共深圳市委党校经济研究所经济学教授讲授《龙华发展数字经济的机遇和挑战》，邀请深圳市委党校特聘讲师分享《金字塔原理+表达与问题解决技

巧》。本土人才还前往土地整备奋斗纪念馆参观，学习项目整备人员敢啃硬骨、勇闯新路的精神，一个个故事成为本土人才激励自我的典范。



茜坑社区设置‘我和我的祖国’国庆爱国打卡墙，不少居民纷纷打卡拍照。

民治街道 家长聆听家庭教育讲座

本报讯（龙华新闻记者 雷钦健 通讯员 宋伊凡 万雅君）日前，民治街道妇联在民治传统文化体验中心开展民治好家庭项目“明智家长慧之父母修身学堂”讲座。

活动邀请家庭教育资深讲师授课，围绕父母修身养性做情绪的主人、传统的家风家训与新时代家风件事与参

与者进行交流研讨，讲师为家长传授了多种家庭教育方法。

据了解，民治好家庭项目是民治街道妇联为推动家风家教建设举办的特色项目，将通过明智家长慧、明智童乐慧、明智婆媳慧三大板块开展一系列家庭教育活动，有效推动民治街道辖区家风家教建设。

观澜街道 康淮现代城市物流港工联会成立

本报讯（龙华新闻记者 吴春华 通讯员 吴楷媛）9月28日，观澜街道康淮现代城市物流港工会联合会成立并组织召开第一次会员代表大会。

据悉，康淮现代城市物流港工联会是龙华区首个以货运司机、快递员为主要服务对

象的新就业形态劳动者行业工联会，将充分发挥好工会的桥梁纽带作用，当好职工利益的表达者、代表者、维护者。当天，会议选举产生了观澜街道康淮现代城市物流港工会联合会第一届委员会、经费审查委员会和女职工委员会。

茜坑社区 志愿者装饰国庆“打卡墙”

本报讯（龙华新闻记者 黄晓华 通讯员 蒙单妮/文 记者 陈建华 通讯员 朱正英/图）近日，福城街道茜坑社区党委组织社区志愿者，用小国旗等材料把党群阵地装饰一新，“我和我的祖国”国庆打卡墙格外引人注目。

今年国庆节前，茜坑社区因地制宜打造各类“打卡点”，用

“我和我的祖国”红色怀旧电影“追梦航天精神”等元素，打开了居民了解革命历史、航天精神的窗口，让党群服务中心不仅仅是便民、公共服务、阅读健身场所，更是传递爱党爱国情怀、奋斗精神的能量场。同时，国庆节期间茜坑社区将开展形式多样、丰富多彩的线上活动，让居民在龙华过好节。

民强社区 艺术沙龙疗愈居民心

本报讯（龙华新闻记者 雷钦健 通讯员 邹颖）日前，民治街道民强社区华城社区居委会举办艺术疗愈沙龙活动，旨在让参与者在轻松、有趣、安全的氛围中释放压力、解锁心灵。

本次艺术疗愈沙龙活动以鲜花曼陀罗及蝶骨巴特装

饰艺术创作的方式，让参与者通过自主创作，感受与身体的链接，缓解与释放不易觉察的情绪和压力，并在此过程中认识自我、发现自我、发展自我。艺术创作成品的呈现也给参与者带去视觉与心灵上的双重满足，促进内在肯定，提升内在价值认可。

编者按

国庆节、重阳节将至，龙华区各街道社区举办内容丰富、形式多样的活动，不仅有针对性地开展的家庭教育讲座、人才素质提升活动，也有围绕辖区儿童、长者开展的教育性、趣味性活动，让每位龙华人都能感受到满满的爱与关怀。

区妇联为困境儿童改造的“一米空间”。



敬老爱老

新澜社区 长者学舞蹈书画乐趣多

本报讯（龙华新闻记者 吴春华 通讯员 黄燕珠）日前，由观澜街道党工委主办，新澜社区党委协办的民生微实事项目之新澜社区长青老年大学系列活动圆满成功。

据悉，此次长青老年大学开展书法、国画、声乐、舞蹈等

活动。“国画风采，耆乐同绘”国画活动让长者们对国画有了更深入的了解。“灵动之韵，耆乐共舞”传统舞蹈活动中，社区长者在老师的带领下进行身韵组合的热身活动，学习肢体动作表达。丰富活动让长者们乐享充实健康的生活。

黎光社区 老年乐队献唱精彩摇滚

本报讯（龙华新闻记者 吴春华 通讯员 黄舒婷 杨丽娜）近日，观澜街道黎光社区居委会民生微实事项目——“心聆鼓乐聚”社区居民鼓乐身心健康体验活动顺利结项，36位社区老年乐队队员用精彩表演点亮舞台。

从音乐零基础到熟练演奏

曲目，经过专业老师一个多月的指导下，乐队成员训练得越来越娴熟，一首首经典红色歌曲和传统民族舞蹈演绎得有声有色。培训中，还开展了心理赋能和团队建设，融合每位学员的自身特长，逐步搭建起艺术团队的架构，让老年人们也有机会在舞台上“摇滚一把”。

大水田社区 社工慰问高龄空巢老人

本报讯（龙华新闻记者 吴春华 通讯员 吴晓旋）近日，观澜街道大水田社区开展“乐龄关怀”重阳敬老爱老主题送温暖活动。

活动中，社区党群社工、网格员、巾帼志愿者、青少年儿童

走进辖区贫困、高龄、空巢等老年人家中，为他们送上米油等节日慰问品，主动帮助他们打扫家中卫生。清扫结束后，社工与长者们交谈，询问身体健康状况，为他们提供力所能及的帮助。

桔塘社区 200余名长者看演出乐游园

本报讯（龙华新闻记者 黄晓华 通讯员 谢智勇）9月27日，福城街道桔塘社区新塘党群服务V站热闹非凡，“多彩夕阳红”老年人团队建设项目之欢度国庆节顺利开展，吸引200余名长者参加。

活动围绕国庆及重阳节特别筹备演出节目、趣味游园和

公益宣传等。演出节目内容丰富，类型多样，大家在载歌载舞中尽情释放情绪。在游园环节中，长者们体验了孩童时的乐趣，趣味保龄球、极限60秒等小游戏，不禁让老人们哈哈大笑。最后，社区还结合长者特征特别设置防诈骗宣传以及健康义诊活动。