

民治街道在深圳市儿童医院福田院区组织召开专题交流座谈会

“医校政社”四方协同 护航青少年心理健康

本报讯 (龙华新闻记者 王雪敏/文 蔡维泽/图) 近日,民治街道办牵头组织的“阳光润心,护航成长”专题交流座谈会在深圳市儿童医院福田院区召开。此次会议旨在构建“医校政社”四方协同机制,为青少年心理健康保驾护航。

深圳市人大代表、深圳市儿童医院、深圳市康宁医院、龙华区玉龙学校、深圳香港培侨书院龙华信义学校、红山社区医院、深圳市安心社会心理服务中心等多方代表齐聚一堂,围绕“护航成长”计划核心目标展开深度研讨。

座谈会上,各方代表聚焦资源整合、协作模式与实施细节,结

合自身职能提出建设性意见。与会代表一致认为,应持续健全“医校政社”协同机制,完善儿童心理健康服务,加速推动各项合作事项落地见效。会议明确了后续协同方向,为“医校政社”四方联动筑牢合作基础,切实推动青少年心理健康服务体系向更精准、更高效的方向发展。

为做好青少年心理健康服务工作,民治街道“阳光润心·护航成长”公益项目于9月28日正式启动。该项目旨在通过心理专题讲座、心理辅导、个案干预等方式,为辖区青少年健康成长注入“心”动力,打造“医校政社”协同的民治样本。



专题交流座谈会上,专家代表开展深度研讨。

新和社区开展“情绪气象站”情绪管理工作坊活动

亲子家庭签署《家庭情绪公约》

本报讯 (龙华新闻记者 黄晓华 通讯员 杨雪丽/文 记者 陈建华 通讯员 王碧珍/图) 当孩子闹情绪时,家里是否瞬间“电闪雷鸣”?为提升家庭情绪管理能力,构建和谐家风,近日,福城街道新和社区党建办在竹村西区党群服务V站开展“情绪气象站”亲子家庭情绪管理工作坊活动。活动以生动有趣的互动形式,引导10组亲子家庭学习情绪认知与表达,共同营造家庭情绪的“晴朗天空”。

如何将情绪管理的理念转化为日常可用的工具?工作坊的核心环节——“家庭情绪表达轮”手工制作给出了答案。在社工的引导下,每个家庭围坐一堂,开展头脑风暴,共同罗列应对负面情绪的“小妙招”深呼吸、抱一抱、画幅画、去安静角落待一会儿……随后,亲子合力将这些方法绘制成一个色彩斑斓的“情绪选择轮”。“以后宝宝不开心的时候,我们就可以一起转转这个轮子,让他自己选一个方法来平静下来。”一位参与活动的妈妈展示着手中的作品欣喜地表示:“这个工具太



亲子家庭学习情绪认知与表达。

实用了,把道理变成了孩子愿意接受的游戏。”

值得一提的是,每个家庭还共同制定并签署了一份独一无二的《家庭情绪公约》。“生气时先深呼吸,不乱发脾气”“每天分享一件开心事”……一条条充满智慧与温情的约定被郑重写下。分享环节中,多个家庭主动上台展示公约内容,承诺将把公约带回家中张贴,共同遵守,让积极的情绪

互动模式在家庭生活中真正扎根。

这次活动是福城街道新和社区“家风+能量站”系列项目的重要组成部分。新和社区党委负责人介绍:“我们希望通过这种轻松、沉浸式的体验,将心理学的知识转化为家庭易学易用的方法,切实赋能现代家庭的成长力,从‘小家’的和睦推动社区‘大家’的和谐。”

福民社区

邻里共赏草坪音乐会

本报讯 (龙华新闻记者 黄晓华 通讯员 胡延生 梁书杰) 10月18日晚,福城街道福民社区篮球场变身“露营式舞台”,福城街道党工委主办、福民社区党委承办的“聚邻里情·享邻里乐”亲邻草坪音乐会在此温情开演,500名邻里携家带口参与,以音乐为媒,邻里感情迅速升温。

据介绍,整场音乐会14个节目精彩纷呈,涵盖舞蹈、吉他弹唱、民乐合奏等多元形式。御龙山幼儿园大三班12名小朋友带来开场舞《小小英歌魂》,稚嫩舞姿赢得满堂彩;

御龙山杰智艺术团带来节目《长歌行》《长街万象》,尽显中国舞韵味,李武霖弹唱的《蓝莲花》和《稻香》引发全场跟唱,福民社区彩虹民乐队16人合奏的《五星红旗高高飘扬》更添家国情怀……两场互动环节中,“叫邻里名字”“脑筋急转弯”等小游戏也让现场邻里快速熟络。

值得一提的是,现场参与者可凭游园卡排队领取爆米花、亲邻糖水,义诊、义剪摊位上,工作人员也忙得不亦乐乎,球形无人机操作体验区更成了孩子们交流的“乐园”,点燃现场氛围。

库坑社区

开展亲子趣味运动会

本报讯 (龙华新闻记者 吴春华 通讯员 胡嵘 付远静 张玉怀) 近日,观澜街道库坑社区党群服务中心联合库坑居委会开展亲子趣味运动会,本次活动吸引了15组亲子家庭参与。丰富的游戏环节与真诚的分享交流,让家长与孩子协作中收获欢乐,在陪伴中感受温暖。

本次运动会设置了“同舟共济”“背对背运球”“定点投球”和“一圈到底”四大趣味游戏。15组家庭被分为粉、黄、蓝三支队伍,每队五组家庭需协力完成所有挑战。“同舟共济”考验亲子间的默契配合,“背对背运球”要求家长与孩子保持节奏一致,“定点投球”让孩子体验投掷乐趣,而“一圈到底”手

拉手传递呼啦圈的规则,更激发了团队协作意识。社工清晰讲解每一项游戏规则,志愿者作为计时员记录各队完成总用时,最终用时最短的队伍胜出,现场欢呼声与加油声此起彼伏。

在赛后分享环节,陈先生表示:“这是我第一次跟孩子这样投入地玩游戏,闲暇时大多待在家里,这样的互动体验特别不一样,明显感觉和孩子的距离更近了。”小李小朋友的分享则充满童真:“今天玩得特别开心!不过背对背运球有点难,我总跟不上爸爸的脚步,他都拖着我走啦。”一旁的李爸爸听到后立刻笑着回应,承诺下次会调整节奏,配合孩子的步伐,温馨的互动引得现场阵阵掌声。

龙华中心小学召开十月班主任会议

明确教学工作重点,分享班级管理经验

本报讯 (龙华新闻记者 张瑜) 近日,龙华中心小学召开2025-2026学年第一学期全体班主任会议,以“常规立班、环境育人”为核心,明确工作重点、分享管理经验,为班级管理提质增效。

会上,安全及卫生管理中心主任徐世尧率先部署安全工作,针对“基孔肯雅热”防控明确晨检、健康教育要求,解读午餐午休优化安排,并介绍“班班有队

伍,月月有比赛,人人有特长”的体育活动规划。学生发展中心副主任张聪聪总结班级管理情况,展示优秀班级文化案例,点明卫生问题并明确“每月大扫除”标准,同时解读流动红旗与文明班级评分规则,该校学生发展中心主任黄为则对本学期家访工作提出要求,强调家校协同的重要性。

随后,优秀班主任庄少贞以《让我们的班级“亮”起来》为题分

享经验,通过规范物品摆放、设“小先生”岗位、公开表扬等方式实现“人人有事做”,并播放班级管理一日视频,提供实用参考。

最后,副校长陈效民肯定卫生管理进步,强调“卫生不难,难在坚持”,需以环境整洁促学风提升;校长李晓桃称班主任是“班级里的大先生”,呼吁将会议要求转化为行动。此次会议为班主任搭建交流平台,助力学校育人工作再上新台阶。