

广东省全民健康生活方式宣传月暨健康广东合理膳食行动 减盐行动在龙华举行 全面推进 三减三健 健康理念落地生根

本报讯(龙华新闻记者 黄晓华 通讯员 叶琳/文 记者 陈建华/图) 减盐、减油、减糖,健康骨骼、健康体重、健康口腔。9月15日下午,在深圳市龙华区福城街道章阁社区,广东省2025年全民健康生活方式宣传月暨健康广东合理膳食行动 减盐行动在此进行,10名家庭主厨代表登台宣读《全民健康生活方式行动家庭倡议书》,倡导每一位家庭成员做自己健康的第一责任人,学习低盐膳食知识,养成健康减盐习惯。

活动以 培养健康生活方式,筑牢家庭健康基石 为主题,旨在通过政府、社会、家庭、个人四个层面的共同努力,让健康生活方式在南粤大地蔚然成风。活动由广东省卫健委主办,深圳市卫健委、龙华区卫健局协办,广东省疾控中心、深圳市慢病中心、龙华区慢病中心以及广东省盐业协会、福城街道承办,广东省广盐集团股份有限公司、广东省盐业集团深圳有限公司大力支持。

减盐干预 传播健康生活理念

要以家庭健康为重点,以体重管理为切入点,全面推进 三减三健 健康理念落地生根。广东省卫生健康委医疗应急处处长黄静在活动中强调,要通过政府引导、社区支持、家庭参与,推广使用限盐勺、控油壶等实用工具,践行 三知一管 体重管理方法,帮助每个家庭养成健康生活习惯。

深圳市卫生健康委相关负责



市民参与 食物连连看 游戏互动。

在健康义诊区内,医护人员为居民测量血压。

人在发言中表示,在省卫健委和省疾控中心指导下,深圳已累计建成1625个健康支持性环境,创新引入社工队伍作为健康生活方式指导员,深入家庭、社区、学校、单位和医院,推动健康理念落地生根。

活动中还举行了章阁社区全民健康生活方式指导员颁证仪式,肯定他们在社区健康促进工作中的贡献。作为广东省第二轮全民健康特色项目的示范案例,龙华区社区减盐干预项目由区慢性病防治中心牵头,联合福城街道章阁社区、区中心医院章阁社康中心等,以党建为引领整合 家庭医生+网格员+社工+外卖骑手 多元主体,搭建起社区健康治理新格局。

我们骑手小哥在送餐时也送健康知识!观澜北美团配送负责人叶朝勇正是当天获颁证书的

健康指导员之一。他笑着分享起骑手们的行动:在章阁社区送餐,我们骑手小哥会多递一张健康减盐宣传页,提醒 做饭少放盐,吃着更舒坦,送油炸餐会念叨 偶尔解馋,别常吃,送奶茶则提醒 试试少糖或无糖。

活动当天上午,与会人员还深入调研丽荣鞋业(深圳)有限公司,实地考察企业健康食堂的运行情况,详细了解职业人群体重管理试点项目的实施成效。领导们与员工亲切交流,询问减盐控油措施落实情况,察看营养配餐和健康标识设置情况,对企业在推动健康生活方式方面的创新实践给予充分肯定。

龙华区卫生健康局相关负责人表示,将以此次调研为契机,进一步推进全民健康生活方式行动,创新开展特色项目,以居民健康需求为

导向,开展好形式更多样、内容更丰富、群众更喜爱的健康促进项目,把 试点经验 提炼成可复制、可推广的 机制模式,推动辖区居民真正做到健康生活方式 知、信、行,让健康之风吹进千家万户。

沉浸体验

健康知识看得见用得上

在政策引导与多元协作下,活动现场也以更贴近居民的方式传递健康理念。活动在福城街道章阁社区广场设置多个功能区域,既展示龙华区全民健康特色项目成效,也为居民提供沉浸式健康服务。

其中,社区减盐干预项目通过 入户宣传 推广限盐勺、控油壶等工具,指导家庭科学控盐,职业人群体重管理试点项目则以 多部门联动+饮食及运动干预 模式,普及 三知一管 方法,助力

职业人群管理体重。

在健康义诊区内,医疗专家为居民提供免费健康咨询,体质监测区配备专业设备,检测体脂、血压等指标,科普宣传区通过展板、手册传播 三减三健 知识,游戏互动区将健康知识融入趣味游戏,健康饮食制作区现场演示低盐低油美食,减盐小课堂还由盐业协会工作人员教学烹饪减盐技巧。这种可触可感的体验方式,让健康知识不再抽象,深受居民欢迎。

活动现场气氛热烈,居民不仅学到实用的健康知识,还掌握了具体操作技能,纷纷表示要将知识带回家,融入日常生活,提升健康获得感和行动力。社区居民小姜兴奋地说,我会更关注家庭饮食健康,比如选低盐食品、用天然香料调味,慢慢帮孩子养成健康饮食习惯。

95名一线员工角逐四大模块

银星工联会劳动技能大赛点亮匠心传承

本报讯(龙华新闻记者 吴春华 通讯员 黄俊瑜 李茜)近日,百年匠心路 技竞展风华 2025年银星工联会劳动技能大赛在深圳迈瑞动物医疗股份有限公司成功举办。本次大赛由迈瑞工会联合银星工联会共同主办,以 锤炼基本功,追求零缺陷 为主题,聚焦供应链与质量管理的核心技能比拼,旨在通过竞赛激发广大职工的劳动热情和创造活力,为企业高质量发展注入新动能。

本次大赛紧扣公司强化供应链韧性和追求卓越质量的战略方针,设置了12个核心技能项目,全面覆盖从物料入场到产品出厂的全价值链环节。95名一线员工同台竞技,在质量检验、生产操作、物流仓储和设备管理四大模块中展开激烈角逐,展现出现代产业工人的专业素养和精神

风貌。

在质量检验模块,来自来料检验、试剂检验和最终品质检验(FQC)岗位的员工们展示了作为 源头关卡 和 最后防火墙 的专业能力。他们依据标准作业程序,快速准确地判断物料合格与否,对产品外观、性能、标签等进行严格检查,体现了对产品质量零缺陷的执着追求。

生产操作模块则充分彰显了工匠精神。在打螺钉、焊锡、插线、试剂盘片识别、标贴粘贴和封箱等项目中,选手们不仅比拼速度,更注重精度和质量,展现了将简单操作做到极致的专业态度。

物流仓储模块聚焦供应链的精准高效。物料盘点项目要求选手在短时间内完成高精度清点与数据录入,写数字项目则专门考核物流标识书写规范,展现了现代物流管理中的严谨与规范。

设备管理模块中的工装设备点检项目,考验的是员工对关键设备的日常检查和故障发现能力。选手们熟练按流程操作,体现了 预防为主 的设备维护理念。

本次大赛不仅为一线员工提供了展示技能的舞台,更通过同台竞技,发现了众多技术能手和岗位标兵,让员工认识到自身差距,形成了 比、学、赶、帮、超 的积极氛围。

值得一提的是,所有比赛项目都紧密围绕 质量 展开,极大地强化了全员 质量是制造出来的,不是检验出来的 共识,使质量文化从理念落实到每一个具体动作中。这种以赛代练、以赛促学的方式,有效地激发了一线员工钻研业务、练技能、强素质的热情,提升了团队的整体作业水准和质量意识。

区工商联(总商会)

为企业用工合规指引

本报讯(龙华新闻记者 吴雪平 通讯员 杨秋金)日前,龙华区工商联(总商会)在区民营企业交流服务中心举行企业劳动用工全流程合规指引专场活动,精准回应民营企业在规范用工、防范风险方面的迫切需求,助力企业构建和谐稳定的劳动关系。

活动聚焦 企业劳动用工全流程合规指引 这一核心主题进行深度分享。两位专业律师结合典型案例,从招聘录用、劳动合同签订、工时制度、加班费计算、解雇保护等全流程,逐一剖析企业用工的高风险节点。现场座无虚席,学员们听得聚精会神,一位从事服装贸易行业的企业负责人表示,律师讲

的加班审批和社保基数认定问题,正是我们公司最近遇到的困惑,这次总算弄明白了。

互动环节将现场气氛推向高潮。企业家们争相提问,问题主要集中在如何合法合理地制定考勤制度等实操难题,律师一一进行解答。

本次活动是区工商联(总商会)持续深化企业服务、优化营商环境的一次创新实践和精准服务。据悉,区工商联(总商会)将依托区民营企业交流服务中心创新打造 企聚港湾 服务平台,推出系列品牌活动,形成 1+6 民营经济服务阵地圈,为企业发展注入持久动能。