

2025年广东省青少年体育舞蹈公开赛在龙华圆满举行 500多个好苗子上演超千场巅峰对决



来自全省各地超500多名选手上演巅峰对决。

本报讯(龙华新闻记者 袁春燕 通讯员 李露 文/图)近日,2025年广东省青少年体育舞蹈公开赛(深圳龙华站)暨龙华区体育舞蹈公开赛在深圳市龙华文体中心综合馆圆满举行。来自全省各地的优秀青少年选手541人,上演了超千场巅峰对决。

最终,钟嘉雯获得15岁及以上精英单人组拉丁舞冠军;刘知恩获12岁及以下精英单人组拉丁舞冠军;吴梓炫获得10岁及以下精英单人组拉丁舞冠军;幸妹慧获8岁及以下精英单人组拉丁舞冠军;梁越然获少儿精英冠军争霸单人组拉丁舞冠军;来自深

圳市观澜中学的朱可获得大学生单人组拉丁舞冠军。

龙华区龙新体育舞蹈协会负责人李付强介绍,作为省级专业赛事,协会秉持规范化、高水准办赛,为青少年选手搭建交流技艺、追逐梦想的专业舞台。赛事特别设立混合编舞组别,倡导平等参与,让每一位舞者都能以自信姿态诠释“力与美”。

赛事以“喜迎十五运、齐舞大湾区”为主题,以高规格的省级公开赛为载体,选拔优秀苗子备战十五运。这不仅是一场汇聚全省青少年体育舞蹈精英的专业竞技盛会,更是龙华区作为

深圳改革热土、活力新城,推动全民健身、建设体育强区的生动实践。

作为深圳中轴新城,龙华区始终以“奋斗文化”为底色,推动体育与文化深度交融。矫健的身姿、华美的舞步、青春的风采,完美诠释青少年蓬勃向上的精神风貌,为即将到来的第十五届全国运动会预热增辉。同时,赛事也深深植根于深圳这座创新之都、梦想之城,彰显其开放包容、追求卓越的城市特质。



四和社区 教授小朋友学习古筝乐曲

本报讯(龙华新闻记者 黄晓华 通讯员 梁秋婵 钟舒颖)近期,福城街道四和社区联合辖区公益商家开展“非遗进社区,古筝润童心”少儿古筝公益课。公益课共开设2个班级,每班8节课程,累计授课16节,吸引20名社区儿童积极参与。

课堂讲究“玩着学”,从认识古筝构造到简单曲目演奏,循序渐进。

教学过程中,老师将低音区比作“熊猫爸爸的呼噜声”,将高音区比作“小鸟的啾啾声”。孩子们一边模仿,一边咯咯笑着,很快记住基本音阶。老师通过趣味互动的方式引导孩子们认识古筝构造、熟悉琴弦音阶,培养孩子们对乐器的感知能力。学习《三字经》乐谱时,老师结合传统文化讲解,让

孩子们在弹奏中感受国学韵味。

经过8节课的学习,初见成效,社区儿童在结课课堂上自信地展示自己的学习成果。公益课受到家长们与孩子的一致好评。

君子布社区 亲子活动共享快乐时光

本报讯(龙华新闻记者 吴春华 通讯员 杨莹)近日,观澜街道君子布社区党群服务中心热闹非凡,一场融合“智力博弈”与“技巧比拼”的亲子活动欢乐开启。

活动伊始,“爱的表达”环节温

馨开启。孩子们化身创意小能手,精心制作“最佳爸爸证书”和“祝福相框”。赠送礼物时,现场爱意弥漫,有的孩子依偎在爸爸身旁,轻声说“爸爸辛苦了,我爱你”;有的虽羞涩却真诚送出祝福。

亲子互动游戏环节精彩连连,迷你台球桌、头戴篮球、跳棋等项目均采用PK赛制,需由两组父子(女)自由组队参与。游戏过程中,爸爸们一改往日相对生疏的状态,成功打破“隔阂”,彼此交流结识,气氛融洽。

润城社区 为跑步爱好者提供交流学习平台

本报讯(龙华新闻记者 宋彪 通讯员 黄佳瑜)近日,观湖街道润城社区联合社区爱好跑步的居民开展“晨曦逐光”——周日跑友社群交流汇活动,共吸引15名跑步爱好者的参与。

活动伊始,工作人员通过口令抢水破冰游戏激发参与者的积极性,随后介绍活动的目的与流程。工作人员通过讲解跑步的好处和注意事项引导参与者们积极分享自己的跑步经验,从跑步给自己带来的改变

到科学的拉伸方法,再到正确的跑姿讨论以及如何避免运动的损伤等。

此次跑群交流汇为社区跑步爱好者提供了交流与学习的平台,进一步激发社区居民参与体育锻炼的热情。